

## LES ENSEIGNEMENTS DU CRIMSON CIRCLE

La série : " L'ALT "

SHOUD 01: " L'Art d'Être assis sur un banc 01 " - Avec ADAMUS, canalisé par  
Geoffrey Hoppe

Présenté au Crimson Circle,

le 01 octobre 2022

[www.crimsoncircle.com](http://www.crimsoncircle.com)

Je Suis ce que Je Suis, Adamus du Domaine Souverain.

Ah! Il me faut toujours m'arrêter un instant, quand je suis à Kona au pavillon Shaumbra, juste pour en humer l'air. Mm. Ah! Juste pour en ressentir l'énergie. Elle est tellement différente de n'importe où ailleurs, et même différente de celle du studio au Colorado. Il y a comme une épaisseur, une douceur, une beauté dans l'air d'ici. Et donc, je prends un instant – je m'excuse d'avoir à prendre cet instant – juste pour le ressentir un peu.

Je suis Adamus, bien sûr, et nous entrons aujourd'hui dans la série ALT. Du temps où je commençais à travailler avec les Shaumbra, j'avais regardé dans quelle direction les choses allaient, où les Shaumbra en étaient à l'époque, où nous pourrions aller, et je savais qu'une grande partie du travail que j'avais à faire avec vous, c'était de vous faire sortir de votre prison, de vous faire sortir du zoo, de vous aider à réaliser que vous n'êtes pas piégés dans cette réalité, de vous aider à atteindre votre Réalisation.

Nous avons réussi, étonnamment – parfois, étonnamment; nous avons réussi cela – mais nous avons fait plus que simplement vous amener à votre Réalisation. Même si vous ne l'avez pas encore réalisé, vous vous rendrez compte que vous êtes réalisés. C'est un peu l'une de ces choses, n'est-ce pas, à propos desquelles vous vous réveillez et réalisez tout simplement : « Je Suis. Je Suis. » Vous n'y travaillez plus. Certains d'entre vous continuent d'en douter et vous jouez à ce jeu, mais tout à coup vous réaliserez : « Je suis réalisé », et ensuite vous réaliserez que la Réalisation n'est pas ce que vous pensiez qu'elle serait. C'est quelque chose de totalement différent, à travers lequel vous êtes dans l'acceptation de tout ce que vous êtes. Sans honte, sans culpabilité, sans remords. Vous êtes dans l'acceptation. C'est cela la Réalisation. Cela ne signifie pas que brusquement vous deveniez magicien, mais vous réalisez que ce potentiel de magie existe. Cela ne signifie pas que soudain votre corps soit guéri et que vous n'ayez plus de maux ou douleurs corporels. En fait, vous aurez probablement plus de maux et de douleurs, parce que vous réaliserez que vous êtes dans ce corps physique et que, eh bien, il est sensible. Il tombe en panne. Il a des maladies. Il meurt et fait toutes ces choses.

Mais alors vous réaliserez que, eh, vous êtes déjà mort de toute façon. Je veux dire, vous êtes mort dans des vies antérieures et, en un sens, vous êtes déjà mort dans cette vie-ci. Cela n'a plus de sens de vous en inquiéter désormais (de la mort). À présent, vous n'avez plus cette peur. Vous allez au-delà, et désormais vous êtes libre.

Et en parlant de liberté, vous faire sortir du zoo pour aller dans votre Réalisation, c'était vraiment cela mon but, ma passion. Mais ensuite, il y avait constamment cette connaissance intérieure que nous pouvions passer à l'étape suivante, que vous pourriez retourner dans le zoo, mais plus en tant qu'animal ou en tant qu'humain en cage, plus en y étant piégé. Vous pourriez y retourner à volonté et selon votre désir. Vous pourriez être dans le ALT. Vous pourriez être en même temps dans le zoo et hors du zoo, ou uniquement dans le zoo ou uniquement hors du zoo. Mais en réalisant soudain que vous n'y êtes plus piégé. Vous pourriez aller dans n'importe quelle prison. Vous pourriez aller dans votre prison de cristal. Vous pourriez aller n'importe où et vous n'y seriez plus piégé. Vous êtes libre. C'est cela qui est magnifique, et c'est pourquoi nous sommes là dans les sessions ALT.

### *La série ALT*

ALT, cela signifie qu'il existe une alternative – une alternative – ce qui signifie qu'il n'y a plus qu'un seul et unique chemin. Il n'y a plus qu'une seule et unique réalité. Et aussi merveilleux que cela puisse paraître, il y aura certaines précautions à prendre en compte en cours de route, et il y aura certaines choses qui se produiront à mesure que vous entrerez dans le véritable ALT ; des choses qui, eh, vous déséquilibreront pendant quelques temps. Mais ensuite, vous réaliserez une chose très importante, c'est que vous êtes en permanence équilibré. Vous n'avez pas besoin d'y travailler. Vous n'avez pas besoin de passer par votre mental pour conserver votre équilibre. Vous prendrez juste une profonde respiration et vous reviendrez naturellement à l'équilibre, même lorsque vous aurez à faire à ALT, à une multitude de réalités différentes.

Dans ALT, vous commencerez également à réaliser à quel point vous étiez vraiment piégé, à quel point c'était non-créatif d'être uniquement dans cette seule réalité de 3D. Et certes, la nuit durant vos rêves, vous partez dans les autres royaumes. Mais ensuite, vous l'oubliez lorsque vous revenez dans votre corps physique en train de dormir sur votre lit. À moins, bien sûr, que vous ne teniez compte des conseils de Merlin donnés lors du récent événement [Le Rêve de Merlin](#) ; conseils qui vous disent de sortir par une porte pour aller dans vos rêves ou votre imagination, et puis de revenir par une autre. Et ainsi, vous commencerez à vous en rappeler (de vos rêves). C'est très simple. Vous n'avez pas vraiment besoin d'y travailler. Vous devez seulement vous rappeler, quand vous allez au lit le soir, de sortir par la porte de gauche, et de revenir par la porte de droite. De cette façon, vous effectuerez ou accomplirez un cercle, une boucle, et vous commencerez à vous souvenir de ce que vous faites durant la nuit. Le mental aura du mal à y mettre ses codes, ses symboles et ses langages. Mais vous saurez que c'est là et très vite, cela fera simplement partie de votre être naturel, que de savoir où vous êtes allé, ce que vous avait fait, et votre mental rattrapera son retard.

ALT. ALT – pour alternatif – cela a également à voir avec ce dont Tesla vous a parlé dans *Le Rêve du Merlin*. Il vous a parlé du courant alternatif en termes d'électricité, bien sûr, et du travail qu'il effectuait, et du courant continu sur lequel, à l'époque, Edison travaillait. Et il vous a dit : « En vérité, votre vie devrait ressembler à un courant alternatif. Vous faites des allers-retours entre les réalités. » Vous n'êtes plus seulement sur un seul chemin. Votre vie ne ressemble plus à un courant continu. Le courant continu, comme il vous l'a dit, cela correspond au fait que vous êtes ici sur Terre sur ce chemin et vous ne vous en rendez probablement pas compte, mais dans un autre royaume, vous êtes également sur un chemin et vous suivez les deux en parallèle, mais vous n'en êtes généralement pas conscient. Vous n'êtes pas conscient de l'autre royaume, du fait que vous allez dans les autres dimensions. Vous êtes obligé d'avoir cela, c'est obligé. Même en cet instant, alors que vous êtes assis là à regarder ce shoud, alors que vous êtes tous réunis comme cela, vous êtes à la fois ici et vous êtes dans ce que j'appelle le « non », l'autre réalité, les royaumes non-physiques. C'est obligé que ce soit le cas, et donc le ALT c'est aussi, comme dans le courant alternatif, le fait d'aller et venir, et de ressentir que vous n'êtes pas uniquement ici.

Maintenant, s'il vous plaît, comprenez que parfois vous vous direz: « Eh bien, je ne comprends pas. Je n'ai pas l'impression d'être également dans une autre réalité. » C'est parce que vous insistez toujours ou que vous essayez d'aller dans votre mental pour interpréter cela. Le mental est très basé sur les qualia. Il a besoin de faire une association avec quelque chose qu'il a déjà fait. Le mental est plutôt littéral, et nous y reviendrons plus en détail aujourd'hui. Il ne comprend pas ces autres royaumes. Il a dû se couper des autres royaumes pour faire l'expérience de ce que c'était que d'être uniquement dans ce royaume-ci, alors il a bloqué cela. Mais il est en train de s'ouvrir à présent, mais il va vous falloir un peu de patience avant de pouvoir commencer à travailler avec une espèce de connaissance intuitive naturelle qui aille au-delà des définitions du mental. Le mental, encore une fois, veut définir ou caractériser toute chose.

Et, au passage – je dois faire un commentaire (dit à Linda qui porte un pendentif en perles noires) – j'adore les perles. Tesla n'aimait peut-être pas cela, mais moi j'adore les perles (Linda rit et soupire). Il est magnifique (elle soupire encore). Oui, très...

LINDA: Geoffrey a très bon goût, et il est merveilleux.

ADAMUS: Oui, c'est un magnifique symbole, bien sûr, en rapport avec la conférence de Tesla lors du *Rêve du Merlin* dans laquelle il disait qu'il n'aimait pas les perles, parce qu'il pouvait ressentir la résistance qui avait abouti à la création de la perle. La résistance, la friction et tout ce qui s'était produit. Mais in fine, cela donne lieu à une très belle pièce et ...

LINDA: Oh, oui.

ADAMUS: ... elle a dû coûter assez cher, j'en suis sûr.

LINDA: Oh, oui!

ADAMUS: Et donc, le mental ne sait pas encore très bien comment interpréter cela (le fait

d'aller dans d'autres réalités). Ce n'est pas grave. Il y arrivera. Le mental est en train de se retirer, de s'écarter. Vous commencez à vous réouvrir à votre compréhension intuitive, à travers laquelle vous n'avez pas besoin de mots. Vous n'avez pas besoin de qualia. Vous n'avez pas besoin de faire des associations avec quelque chose que votre mental peut reconnaître, et très vite, votre mental rattrapera son retard. Il n'en prendra jamais le contrôle, mais il passera en mode coopératif avec votre gnost. C'est à cela que se rapporte la série ALT. Nous allons parler de et aller dans les réalités alternatives, et il y en a énormément.

Juste en avertissement, entrer dans le ALT, aussi enthousiasmant que cela puisse paraître, sera aussi un peu déconcertant. Cela pourra vous déstabiliser mais ne soyez jamais, jamais angoissés ou plein d'inquiétude à ce sujet. Prenez simplement une profonde respiration, sans essayer de revenir à ce royaume-ci, mais prenez une profonde respiration en réalisant que vous revenez simplement à votre état naturel d'être. Ceci – cette chose qu'est votre corps-mental – n'est pas votre état naturel. Il a fallu beaucoup travailler pour arriver à vous tasser, vous incorporer là-dedans, dans un corps, pour arriver à ce que vous soyez focalisés, concentrés sur votre cerveau, que vous soyez enfermés dedans et que vous demeuriez ainsi, dans cet état. Comparez cela à vos vies en Lémurie où votre état était très vapoureux, très éthéré, très aérien. Vous aviez du mal à vous maintenir dans une biologie et en particulier dans un mental, et il y avait en vous le désir de ne pas y aller, de vouloir partir ailleurs. Mais finalement, après une série d'incarnations, vous vous êtes retrouvés enfermés dedans.

À présent, dans ALT, nous ouvrons ces portes. Pas seulement pour être dans l'une ou l'autre réalité, mais pour être vraiment dans différentes réalités simultanément, dans différents royaumes simultanément. C'est là que vous réaliserez à quel point vous êtes vraiment grandioses. Vous savez, quand vous êtes tassé dans ce corps humain et ce cerveau et que, n'est-ce pas, votre corps fait des choses, et que vous ne l'aimez pas et que votre cerveau essaie toujours de vous dire à quel point vous êtes un gros naze, ce n'est pas très amusant. Ce n'est pas très créatif, même si vous essayez quand même d'y arriver de cette façon. Oh, les gens, ils essaient tellement fort et désespérément de faire que les choses fonctionnent dans cette réalité. Vous aussi vous avez fait cela. Vous avez essayé de vous conformer. Vous avez essayé d'être « normal », surtout durant votre jeunesse, dans cette vie, quand vous étiez enfant. Vous vous disiez : « Je dois me conformer à tout le reste. » Et, vous savez, vous pouvez y arriver pendant un certain temps, mais ensuite vous explosez. Je veux dire, quelque chose est obligé de changer parce que ce n'est pas votre état naturel et ce n'est pas ce que nous sommes venus faire ici sur la planète actuellement. Nous entrons dans ALT.

Vous n'avez probablement pas oublié, chère Linda d'Eesa, que Alt, c'est en fait aussi le nom original de l'Atlantide – Alt. On ne l'a appelée Atlantide que beaucoup plus tard, quand on a écrit des choses à son sujet, mais son nom d'origine, c'était Alt.

LINDA: Je peux l'imaginer.

ADAMUS : Ce qui est un peu paradoxal, un peu une ironie du sort...

LINDA: Tout à fait.

ADAMUS: ... parce qu'en Atlantide, à Alt, c'est là qu'a eu lieu votre enfermement final dans un corps et un mental. Et donc, c'était un peu non-ALT-ernatif ou contre-ALT-ernatif, si l'on peut dire. Mais à présent, nous revenons à Alt. Nous ne revenons pas à nos origines atlantes, mais nous réalisons l'importance de nos incarnations atlantes, et nous réalisons ce qui s'est passé avec les serre-têtes. Nous réalisons comment nous nous sommes intentionnellement, d'une certaine manière, vraiment condensés nous-mêmes dans ce royaume et uniquement dans ce royaume.

### *Vivre en ALT*

Et donc, c'est cela ALT, et c'est la raison pour laquelle nous sommes là. Je suis enthousiaste à l'idée de l'année qui nous attend en ALT. Nous allons plonger plus profondément en cela à Keahak, en particulier. Et ce qui se passera finalement dans tout ceci, c'est que nous allons ouvrir, aussi gracieusement que possible, nous allons ouvrir les portes du mental.

LINDA: Waouh.

ADAMUS: Nous allons remettre le mental à sa place et à sa position légitimes et permettre à présent à ce que vous pourriez appeler les énergies divines de passer, et nous allons vivre et faire des expériences dans de multiples réalités. Il y a déjà de nombreuses questions que je peux entendre, avec des gens qui sont en train de se demander: « Comment cela va-t-il affecter ma vie quotidienne? »

LINDA: Exact.

ADAMUS: Nous aborderons cela en détail, mais par exemple, vous remarquerez des choses comme : vous serez conscient, en train de parler à quelqu'un, tout comme nous nous parlons actuellement, et vous avez l'habitude de parler à cette personne – et je vois votre visage, vos yeux et votre micro etc. – mais soudain son visage se transformera juste devant vous et ce sera un peu effrayant au début. Pas votre visage (dit à Linda; ils rient), mais soudain, vous parlerez à quelqu'un et son visage se transformera, et il pourra se transformer en une créature grotesque ressemblant à un oiseau.

LINDA: Pourquoi?

ADAMUS: Ou il – je vais vous le dire – ou il pourrait se changer en..., soudain il aura simplement l'air numérique et ensuite il commencera à s'effondrer, ou il pourrait ressembler à un vieil homme ...

LINDA: Waouh!

ADAMUS: ... alors que vous n'êtes assurément pas un vieil homme. Cauldre l'est, mais vous, vous ne l'êtes pas. Et donc, il ressemblera à un vieil homme, et cela pourrait vous choquer de voir cela tout à coup. Et vous essaieriez de vous ressaisir, de revenir en arrière mais ne le faites pas. Ne le faites pas, parce que ce que vous serez en train de voir, ce sera peut-être l'une

parmi de très nombreuses choses. Vous verrez peut-être une vie passée commencer à se manifester.

LINDA: Exact. Exact.

ADAMUS : Et c'est souvent ce que Cauldre voit quand il canalise...

LINDA: Oh, c'est vrai, c'est vrai, c'est vrai.

ADAMUS: ... et que j'ai ses yeux ouverts. Il voit les différentes couches, les différentes strates qui se produisent.

LINDA: Je comprends.

ADAMUS: Et au début, cela le choquait, et il pensait qu'il allait mourir et traverser l'enfer. Mais il s'est rendu compte que, non, c'est tout simplement naturel, parce que vous voyez au-delà de l'énergie de surface, celle de la façade – ce qui est assis juste là – et à présent vous voyez l'être dans son ensemble, dans sa totalité. Et il pourra peut-être ressembler ou avoir la forme d'un oiseau monstrueux, parce que le mental ne saura pas comment traduire quelque chose. Il n'aura pas les qualia pour cela, ne saura pas à quoi l'associer, et vous verrez peut-être arriver un aspect de l'âme, de l'âme de la personne et l'oiseau signifiant la liberté, mais son caractère monstrueux signifiant en réalité – votre mental essaiera de compiler tout cela – le caractère monstrueux de l'oiseau renvoyant au fait d'essayer d'être dans un corps physique qui n'est pas un corps humain. Et donc, votre mental arrivera avec une image qui fera que ce sera cet oiseau qui sera monstrueux, mais ce n'est pas vraiment le cas.

Le mental s'habituera de plus en plus et il apprendra à s'écarter et à davantage vous offrir une véritable expérience énergétique, plutôt que d'essayer de mettre les choses sous une forme ou sous une autre.

LINDA: Eh bien, c'est très intéressant, mais pourrions-nous faire cela tout en conduisant une voiture?

ADAMUS: Oui.

LINDA: Ou en poussant son chariot chez Costco?

ADAMUS: (rires) Oui, ce sera très pratique. Tout à fait. Tout à fait. Maintenant, quand ces choses se produiront, en général, elles ne se produiront pas lorsque vous serez en train de conduire une voiture, mais cela pourra arriver. Et soudain, tout le paysage se transformera. Vous serez dans votre voiture en train de conduire et soudain, la réalité semblera s'évaporer et se dissoudre devant vous, et tout à coup, elle se transformera en une magnifique scène d'eau. C'est tout, il y aura seulement de l'eau. Et soudain, vous aurez l'impression d'être immergé dans une eau douce, chaude et confortable. Ceci dit, comprenez que dans le ALT, vous êtes là, mais il y a toujours cette part de vous, l'humain qui conduit la voiture, qui sait généralement comment on conduit une voiture – généralement – et il fait généralement attention – généralement. Vous voyez, cette part de vous sera toujours là, et elle continuera de vous

guider en toute sécurité, même si de ce côté là-bas, vous avez l'expérience d'être immergé dans l'eau.

LINDA: *Whoa!*

ADAMUS: Oui, ou d'être totalement dans l'éther, en quelque sorte – je ne veux pas dire dans le néant – mais juste dans un espace élargi. Et, ceci dit, vous paniquerez au début et vous saisirez le volant en appuyant probablement à fond sur les freins, et alors une voiture vous percutera par derrière, mais vous apprendrez à vous adapter à tout cela et vous apprendrez que: « Oh, je suis tout à la fois derrière mon volant, à conduire ma voiture, et je suis dans cette réalité ALT. »

LINDA: Quel en est l'intérêt?

ADAMUS: L'intérêt. « Quel en est l'intérêt? » Je vous le demande.

LINDA: Non, c'est moi qui vous l'ai demandé.

ADAMUS: Non, mais je vous retourne la question. Je connais la réponse, mais je veux voir si vous la connaissez aussi.

LINDA: Non. C'est la raison pour laquelle je vous ai posé la question.

ADAMUS: Eh bien, inventez quelque chose. Quel en est l'intérêt?

LINDA: (souple) Avoir une expérience élargie.

ADAMUS: Revenir à votre état naturel où vous n'êtes pas uniquement dans cette réalité-ci.

LINDA: D'accord.

ADAMUS: Vous ouvrir à tout ce que vous êtes, vous ouvrir à tous vos flux d'énergie, vous ouvrir à tous vos potentiels. Vous venez d'un milieu créatif, et très souvent la créativité est éclipsée par le mental. Et alors le mental essaie de faire semblant d'être créatif, et ce n'est vraiment pas le cas. C'est juste le mental qui fait l'imbécile en vous disant: « Oh, regarde à quel point je suis créatif. J'ai fait un coloriage ». Ça, ce n'est pas très créatif. Et le mental essaiera de vous dire que c'est cela être créatif, mais ça c'est une fausse créativité. Non, c'est limité. Merci. Je ne voulais pas dire le mot « faux », c'est Cauldre qui l'a dit. C'est une créativité limitée, très, très limitée. Et brusquement, vous reviendrez à votre véritable soi créatif. Quel intérêt y a-t-il à cela? Que vous deveniez un grand peintre ou un grand musicien? Quel intérêt cela a-t-il pour vous de revenir à votre véritable sens créatif ?

LINDA: (pause) Je suis un peu dépassée par le ...

ADAMUS: Eh bien, vous représentez l'ensemble du public là (Linda rit), le public des Shaumbra partout dans le monde, alors (Adamus rit) peut-être qu'eux aussi, ils sont dépassés. Vous réaliserez tout à coup que la vie ne se réduit pas seulement à cette chose d'être dans un

corps physique et de passer vos journées à essayer de lutter pour trouver des réponses et gagner votre vie et simplement vous en sortir, et actuellement, pour nombre d'entre vous, à vous battre et à lutter avec votre corps, la douleur et la mort imminente et la maladie et le COVID.

LINDA: Eh bien, devrait-on même rester? Je veux dire, est-ce que tout cela va faciliter le fait que nous restions sur Terre?

ADAMUS: Oui, cela facilitera votre capacité à rester ...

LINDA: Oh, bien. D'accord.

ADAMUS: ... parce que tout à coup, vous réaliserez qu'il y a tellement plus.

LINDA: Oui!

ADAMUS: Soudain, vous réaliserez: « Non, je ne suis pas piégé dans cette réalité. »

LINDA: Ah! Voilà! Oui!

ADAMUS: Il se passe tellement plus de choses, et soudain, une véritable créativité vous arrivera depuis votre divin, depuis votre âme et cette véritable créativité sera là, et vous réaliserez qu'il y a désormais énormément de façons créatives de prendre en main votre corps. Vous réaliserez qu'il existe des moyens créatifs et des moyens amusants de prendre en main tout chose, depuis votre abondance jusqu'à – la créativité ne doit pas seulement se réduire à la peinture, le dessin, le chant ou quoi que ce soit d'autre, et vous réaliserez la profondeur de votre véritable expérience créative ici sur la planète. Et c'est à ce moment-là que rester ici deviendra ...

LINDA: Ahh!

ADAMUS: ... principalement joyeux –principalement – ce qui est une bonne transition pour aller à présent dans ce qui n'est pas joyeux (Linda soupire).

Les actualités. Les actualités ne sont pas joyeuses. Il y a des moments où je vous écoute, les Shaumbra, et vous dites des choses du style : « Je ne regarderai plus jamais les actualités. Je ne peux pas le supporter ». Mais les actualités sont addictives et en particulier les actualités conspirationnistes, elles sont vraiment addictives. Et donc, vous vous dites: « Je ne pourrai plus jamais regarder les actualités », mais vous y revenez dès le lendemain. Voilà un sujet difficile, et peu importe à quel point vous êtes illuminé, cela demeure un sujet très difficile que de faire face à la conscience de masse, de rester ici sur la planète. Ce n'est pas évident, cela demeure difficile.

### *La planète et la conscience de masse*

Je veux dire, vous l'observez et je vous pose la question à tous: « Le monde est-il aujourd'hui

un plus gros merdier que ce n'était le cas avant ? Le monde est-il un plus gros merdier? » Ressentez cela un instant. Et certains d'entre vous, je m'en rends compte, ne regardent pas les informations, et vous vous dites: « Eh, peu importe », mais le monde est-il un plus gros merdier qu'avant?

Je dirais que non, en fait. Si vous regardez des choses comme les meurtres, les crimes, les guerres et les maladies, la faim, tout cela par habitant, et d'un point de vue mondial sur toute la planète, il y a en fait beaucoup moins de ces choses qu'auparavant. Mais vous avez actuellement une hyperconscience (ou vous êtes hyper au courant) de ces choses, que vous n'aviez pas dans le temps. Il y a deux vies, il y a trois vies, les informations voyageaient très, très lentement, je veux dire, à cheval, et il fallait du temps, longtemps, avant que les gens n'apprennent qu'une guerre se déroulait dans une autre partie du monde, et au moment où vous l'appreniez, elle pouvait être terminée. Il fallait du temps avant que les informations ne circulent au sujet de l'expansion d'une maladie, d'un crime ou de choses comme ça. Et donc, il y a en fait concrètement moins de ces choses qu'avant, mais vous en êtes davantage au courant. Vous en entendez parler plus rapidement. Vous en êtes inondés tout le temps. Vous êtes en permanence à regarder les actualités et à les écouter. Et, oui, c'est difficile.

Je veux dire, tout d'abord, elles arrivent instantanément – les informations – dans leur voyage jusqu'à vous. Et non seulement vous ne vous servez plus trop des anciennes sources vers lesquelles vous alliez pour avoir des informations, mais en plus aujourd'hui, n'importe qui avec un téléphone portable devient journaliste; vous prenez une photo, vous y ajoutez un petit éditorial. Quelle que soit la guerre aujourd'hui, vous y êtes au moment-même où elle a lieu. Mais sur la planète actuellement, c'est difficile, et la conscience de masse sera la chose la plus difficile à gérer. Vous gérer vous-même va devenir très facile. Avant, c'était l'inverse. C'était plus facile de traiter avec le monde extérieur qu'avec votre monde intérieur, mais c'est cela qui va changer.

Sur la planète actuellement, vous avez une guerre en cours – de nombreuses guerres, mais en particulier celle en ce moment avec l'occupation de l'Ukraine. Et elle en est arrivée au point – c'est très, très stressant, parce que ça en est arrivé au point où l'on parle d'utiliser de potentielles armes nucléaires. C'est pour beaucoup de l'intimidation, mais cela ne rend pas les choses plus faciles pour les nerfs, pour le mental.

LINDA: Non.

ADAMUS: Et donc, vous avez cette situation. Elle est très explosive, d'une certaine manière...

LINDA: Tout à fait.

ADAMUS: ... potentiellement explosive – oui, tout à fait – dans ce qui pourrait arriver. Et, encore une fois, la ferme, si vous pensez que je prends parti. J'observe les énergies globales de ce qui est en train de se passer à l'intérieur de cet énorme vortex de pouvoir (plus d'informations [ici](#)). Nous avons dû venir retirer un tas de Shaumbra de ce vortex de pouvoir, si vous voyez ce que je veux dire. Ils étaient tous pris dedans et avaient oublié le « Tenez-vous

derrière votre petit mur. Ne sortez pas vos armes et ne sautez pas à pieds joints dans ce vortex de pouvoir. » Je ne prends pas parti, mais je fais des observations brillantes à ce sujet.

LINDA: Oui, tout à fait.

ADAMUS: Oui, tout à fait.

LINDA: Oui, tout à fait.

ADAMUS: C'est ici-même qu'il y a des mois et des mois, nous avons fait une session spéciale qui – ce n'est pas moi qui en avais trouvé le titre, c'est Cauldre en fait – mais elle s'appelait *Saint ou Satan*, et il y a quelques jours à peine, le président Poutine a en gros accusé l'Occident d'être Satan. Et donc, j'avais été brillant avec cette discussion, mais aujourd'hui le terme est utilisé dans l'autre sens, au sens où c'est le reste du monde qui est Satan. Et ça, cela constitue une énorme partie du vortex de pouvoir. Il utilise une vieille rhétorique religieuse. Il utilise la vieille recette du mal contre le bien et tout ce qu'il peut. Ce vortex de pouvoir devient de plus en plus méchant, et il utilise tout ce qu'il peut. S'il peut utiliser Satan contre Dieu ou les anges, il le fera. S'il peut utiliser le masculin contre le féminin, il le fera. S'il peut utiliser les pauvres contre les riches, il le fera. Il aspire à lui tout ce qu'il peut et, comme je vous l'ai dit, il est explosif.

Il pourrait exploser à n'importe quelle minute ou aller dans le ALT, et c'est là que nous allons faire une pause un instant. Arrêtez-vous un instant. Il y a des ALT dans tout ceci. Vous ne verrez peut-être qu'un seul chemin par lequel ce vortex ou ce conflit est en train de passer, mais c'est là que vous appuierez sur le bouton ALT. Et je sais que vous et Cauldre n'êtes pas vraiment fans de faire des petits appareils à vendre aux Shaumbra, mais je pense qu'un bouton ALT, ce serait vraiment bien.

LINDA: D'accord!

ADAMUS: Oui.

LINDA: Faisons-le.

ADAMUS: Oh, je peux voir que vous n'êtes pas très enthousiaste (ils rient). Non, un petit bouton ALT.

LINDA: Et pourquoi pas? C'est un rappel.

ADAMUS: Appuyez sur le bouton ALT dans votre propre vie, ou même lorsque vous regardez les affaires du monde, vous avez un bouton ALT. Il y a de très fortes chances que la situation devienne hautement explosive et destructrice actuellement avec ce vortex de pouvoir. Mais Shaumbra – *boooooom!* – appuyez sur le bouton ALT. Faites briller votre lumière. Il y a d'autres potentiels. Il y a des potentiels brillants que je ne veux pas aborder pour le moment, mais il y a des potentiels brillants, qui ne sont pas si évidents que cela pour la plupart des humains actuellement, mais des potentiels brillants pour la résolution de ce conflit, pour qu'en gros ce vortex de pouvoir entre désormais en collision, en conflit avec lui-même –

je vous donne quelques indices là – il pourrait entrer en conflit avec lui-même et ensuite il s'autodétruirait.

Voyez-vous, le vortex de pouvoir est composé des énergies de la conscience humaine actuelle, en particulier autour du sujet du pouvoir. Mais les humains sont vraiment doués pour s'autodétruire eux-mêmes. Vous savez, ils s'auto-dévorent. Ils se battent avec eux-mêmes. Ils s'autodétruiront. Ce vortex de pouvoir pourrait, dans le ALT, s'autodétruire et ensuite convertir toutes ces énergies en les ramenant à leur état d'énergies naturelles qui sont au service de ceux qui sont prêts à ce que les énergies les servent. Mais je digresse.

Et donc, dans le monde actuellement, observez l'économie. Ça monte et ça descend et ça monte et ça descend...

LINDA: C'est de la folie.

ADAMUS: ... et ça descend, descend, descend, descend, descend, et puis ensuite ça remonte un peu.

LINDA: Oui, c'est de la folie.

ADAMUS: C'est de la folie. Je veux dire, c'est totalement fou en ce moment, et ça rend la chose très difficile pour vous de rester. Vous vous branchez sur les actualités et soudain vous voyez un jour que le Dow Jones a chuté de 500 points. Et ça, ce n'est rien comparé aux jours où il chute de 1 000 points. Et vous vous demandez : « Comment tout cela va-t-il se terminer ? Allons-nous tous mourir de faim ? Y aura-t-il un chaos mondial ? La ruine économique de tout le monde ? » Et il y a des sites conspirationnistes et des gens conspirationnistes qui voudraient que vous le croyiez, et ils alimentent cela. Et ils vous disent des trucs du style: « Oui, nous sommes foutus. C'est la fin. C'est apocalyptique. C'était écrit dans Les Révélations », ce qui n'a jamais été le cas. Et ils font des liens avec des choses qui n'ont aucun rapport, mais ils essaient quand même.

Vous observez cela sur la planète et nous venons à peine d'en finir avec le plus gros du COVID. Je vous l'avais annoncé il y a longtemps, qu'il allait durer longtemps (dit sur le ton de l'ironie, Linda rit doucement). D'accord, c'était ma seule grosse erreur, mais il touche à présent à peu près à sa fin.

LINDA: Oui.

ADAMUS: Ce n'est pas une prédiction. C'est – non, tout simplement, les gens ne s'en soucient plus, et donc il va plutôt disparaître. Vous avez eu le COVID. Vous avez des maladies et tout le reste. C'est accablant. Pourquoi rester sur la planète ? C'est accablant! La météo ! La météo, les ouragans, les sécheresses, les inondations, les...

LINDA: Les tremblements de terre.

ADAMUS: ... tremblements de terre – faites attention en disant cela ici (Linda rit) – les tremblements de terre et tout le reste, et c'est accablant. Vous additionnez tout cela, vous

regardez, quoi, 15 minutes d'actualités, la Terre semble être un endroit terrible. Un endroit affreux. Mais c'est là que – *boum ! boum ! boum !* – vous appuyez sur ce bouton ALT. Lorsque vous appuyez sur ce bouton ALT, vous envoyez également une lumière, un signal à la planète qu'il existe d'autres moyens de le faire. Maintenant, ils pourront ou non être d'accord avec cela, mais il y a d'autres moyens de le faire.

Et ne serait-ce qu'avec la météo, par exemple, il y a des gens qui vous disent que : « Nous avons détruit la planète », n'est-ce pas, et en quelque sorte, cela les amuse de vous dire: « Oh! Nous avons détruit la planète » ou ce sont les jeunes d'aujourd'hui qui vous en font le reproche – je veux dire, pas à vous personnellement – mais ils blâment les plus âgés...

LINDA: Notre génération.

ADAMUS: ... votre génération , « Vous avez détruit la planète ! » Pas forcément. Je veux dire, c'est parce que Gaia est en train de partir, de s'en aller. Et, oui, ces choses-là s'additionnent et il y a plus de pollution aujourd'hui sur la planète qu'il n'y en a jamais eu sur une très longue période, mais il y a eu des époques sur la planète où les niveaux de pollution étaient beaucoup, beaucoup, beaucoup plus élevés en raison de choses comme les volcans et les incendies qui ont consumé la planète. Retournez à l'époque d'après la chute de l'Atlantide. Ça, ça a été une période difficile (question pollution). Je veux dire, toute la surface de la planète était en feu. Je veux dire, c'était bien pire que les choses ne le sont aujourd'hui. Mais ce que les gens ne reconnaissent pas, c'est que, non, c'est à cause de Gaia qui est en train de partir.

Pourriez-vous imaginer si chaque écolo et chaque défenseur / militant pour la planète réalisait tout à coup: « *Oh!* Nous devons cesser de pointer du doigt et de blâmer les autres en disant que les gens sont horribles et qu'ils polluent. » Oui, il y a de la pollution. Je ne le nie pas. Mais s'ils se rendaient compte de ce qui se passe réellement, « Gaia est en train de partir. Oh, prenons la responsabilité de la planète. Arrêtons de pointer du doigt tout le monde et disons-leur plutôt : 'Hé, les gens! Réveillons-nous et réalisons que ce paradis est à nous à présent maintenant. Nettoyons-le.' »

LINDA: Faites votre part.

ADAMUS: « Faisons notre part », mais prenons nos responsabilités. Sans plus exagérer – Gaia en a marre de devoir se débarrasser ou de nettoyer les trucs que nous déversons sur elle, parce que c'est de votre responsabilité à présent. Mais revenons à notre sujet. Vous regardez la planète en vous disant: « C'est un endroit complètement pollué. » C'est plutôt en fait que, non, vous êtes juste plus conscients ou au courant de cela que jamais auparavant. Mais il y a une chose qui est bien pire que jamais sur la planète, c'est le déséquilibre mental.

### ***Le Déséquilibre Mental***

LINDA: Oh, oui.

ADAMUS: Le déséquilibre mental.

LINDA: C'est vrai.

ADAMUS: Et on n'en parle pas beaucoup dans les actualités. Il y a une épidémie de drogues sur la planète. Les gens qui consomment des drogues que ce soit à but récréatif, pour le divertissement, ou que ce soit par dépendance. Les médicaments contre la douleur sont en train de prendre la première place dans le dictionnaire des addictions. La douleur, les médicaments contre la douleur. La douleur est là pour une raison. Elle est là pour vous dire : « Tu prends la mauvaise direction. Change de route ». Mais les gens sont maintenant drogués ou dopés aux analgésiques.

LINDA: Oui, c'est mauvais.

ADAMUS: Mais ce dont on ne vous parle pas vraiment beaucoup, ce sont les médicaments pour le mental, les antidépresseurs, les anxiolytiques, et ceux-là vous sont distribués ou prescrits en quantités alarmantes. Vous allez chez le médecin pour un nez qui coule et il vous prescrit un antidépresseur. J'exagère un peu, mais pas tant que ça.

Ce qui est en réalité en train de se passer sur la planète actuellement, et que vous ressentez plus que toute autre chose, et qui affecte tout le monde, c'est ce déséquilibre mental. Les gens n'aiment pas en parler. Ils ne savent pas *comment* en parler, c'est une meilleure façon de le formuler. La psychologie telle qu'elle se pratique sur la planète aujourd'hui, a produit des générations et des générations de personnes qui sont loin d'avoir la capacité de vraiment comprendre et gérer ce qui est en train de se passer. La psychologie a fait quelques progrès, mais elle a toujours tendance à être très freudienne. Elle a encore tendance à faire du nettoyage émotionnel, et cela ne fait pas beaucoup de bien actuellement à ceux qui ont un déséquilibre mental.

Donc, nous avons là un vrai problème sur la planète actuellement avec le déséquilibre mental, et pour le moment, en me basant sur la trajectoire que suit le mental à l'échelle mondiale, je ne vois pas cela s'améliorer beaucoup.

LINDA: Vraiment?

ADAMUS: Non, non.

LINDA: On dit que le COVID a aggravé la situation.

ADAMUS: Le COVID a aggravé la situation dans une certaine mesure. Dans une certaine mesure, il a aidé certaines personnes. Elles avaient plus de temps pour elles-mêmes, mais ça, cela concerne une minorité seulement. La plupart des gens ayant plus de temps à être seuls, isolés, ce qui les a rendus fous.

LINDA: Exact.

ADAMUS: Ils avaient besoin d'extériorisation. Ils avaient besoin de suivre le rythme d'aller

au travail tous les jours et de travailler certaines heures et de s'accrocher à cela et de rentrer à la maison, n'est-ce pas, mais certains l'ont utilisé à leur avantage. Mais c'est cela le vrai problème que je vois, c'est le déséquilibre mental sur la planète et c'est la chose qui rend parfois très difficile de rester. Vous savez, je vous dis que vous regardez les actualités et que vous y voyez des choses qui sont déprimantes, tristes et choquantes, et vous vous demandez parfois « Quel genre de barbares sont les humains? » Mais il y en a en fait un peu moins qu'auparavant, en pourcentage. Vous en êtes juste plus conscients. Le véritable problème actuellement, c'est le mental et le déséquilibre mental.

Et quelles sont les solutions potentielles ? Quelqu'un qui... – jetez-y un coup d'œil. Il est attesté que la moitié de la population de la planète présente un certain niveau de déséquilibre mental qui mérite d'être noté, parce qu'il comporte un certain risque (pour la personne et pour la société). Moi, je dirais que ce pourcentage est beaucoup plus élevé. Nous parlons probablement de 75 à 78% des habitants de la planète qui ont un déséquilibre mental qui devrait inquiéter.

LINDA: Waouh!

ADAMUS: Oui. Et les autres 20% environ ne sont tout simplement pas assez intelligents pour se rendre compte qu'ils ont des problèmes mentaux (ils rient). Je veux dire, je suis sérieux. Ils sont à l'abri de ce phénomène, parce qu'ils opèrent sans beaucoup de conscience.

LINDA: C'est déprimant.

ADAMUS: Oui, c'est vrai! C'est très déprimant. Alors, que faites-vous? Que faites-vous? Eh bien, ce que les gens font, c'est qu'ils prennent plus de médicaments et font plus de psychothérapie (vont chez un psy). Mais même quand j'observe les psy, ils sont tous – pour une grande part, pas tous – leur fonctionnement est dépendant ou dicté par les assurances ou les gouvernements qui vous disent: « On vous alloue (rembourse) tant de temps (de consultation). » Et, vous savez, comment quelqu'un qui se trouve au bord du suicide peut-il aller chez un psychologue ou un psychiatre, qui lui dit : « D'accord, vous avez une heure pour surmonter cela. » Ça ressemble plus à un processus industriel, toute l'industrie psychologique actuellement, et cela apporte au patient un soulagement temporaire, mais finalement, aucune véritable réponse. C'est cela qui me préoccupe le plus et c'est peut-être aussi la chose la plus difficile dans le fait de rester sur la planète. Je veux dire, on pourrait dire que les déséquilibres psychologiques, les déséquilibres mentaux, c'est cela même qui provoque les guerres et c'est cela même qui provoque le vortex de pouvoir et cause des choses comme la faim et la maladie, et ce serait une affirmation très juste.

LINDA: Waouh.

ADAMUS: Mais en fin de compte, la difficulté de rester ici, c'est à cause du déséquilibre mental. Et vous le savez bien, pour avoir eu des relations avec d'autres personnes, dont parfois vous vous demandez comment allez-vous vous en sortir, vous en dépatouiller? Comment même continuer d'avoir des relations avec ces personnes? Elles sont sur une espèce de plan dimensionnel très mental, alors que vous, vous êtes en train de sortir de ce plan du

mental. Et donc, il y a ce dilemme intéressant sur la planète actuellement, qui conduit exactement à ce que nous faisons – ce que nous faisons ici dans la série ALT, ce que nous faisons avec les Shaumbra actuellement – aller au-delà du mental.

### *Repenser le mental*

Ceci dit, c'est drôle, parce que nous parlons d'aller au-delà du mental et votre mental s'immisce là-dedans en vous disant: « Super! Nous allons aller au-delà du mental. » Mais votre mental vous dit aussi : « Non. Non. Nous n'allons pas vraiment faire ça. Nous allons faire semblant d'aller au-delà du mental, depuis l'intérieur du mental, mais nous n'irons nulle part. »

Cependant, tout cela, c'est un peu vieux, un peu daté, du temps où votre mental était aux commandes. Le mental est sur son trône de roi depuis très longtemps, et votre mental a encaissé beaucoup des sottises ou des balivernes que vous lui avez racontées. Mais au bout du compte, votre mental s'est fermé, il a été assez bon à se fermer en vous disant: « Tu délirés. Tu ne fais qu'inventer des choses. Tu es seulement insatisfait de ta vie, alors je te laisserai jouer à ce petit jeu, quel qu'il soit – tes diversions et tes distractions, ton cheminement spirituel – mais le roi restera sur son trône et ce sera ton mental qui aura le dernier mot, qui restera souverain ».

Mais une chose amusante s'est produite. Alors que vous essayiez d'aller au-delà de votre mental et que vous étiez très engagé, dans votre cheminement personnel, à en sortir, à le briser, pour inviter ou amener votre divinité dans cette réalité, vous ne vous êtes pas laissé aller à cela. Vous n'avez pas laissé votre mental vous ramener à lui (à l'intérieur du mental). De temps en temps, oui c'était le cas, mais pas tout le temps, et au bout du compte, votre mental s'est rendu compte qu'en fait vous aviez raison. Il y a beaucoup plus (que cette réalité).

Vous pourriez dire que votre mental s'est auto-observé et qu'il a fait une auto-évaluation de lui-même – souvent lorsque vous étiez profondément endormi la nuit – et que votre mental s'est examiné lui-même. Et votre mental s'est dit: « Vous savez, je suis cette chose merveilleuse et puissante qui siège au-dessus des épaules de l'humain. » Et, soit dit en passant, quand je parle de mental là, je parle à la fois du cerveau et du mental. Les deux forment en quelque sorte un ensemble. Et je sais que dans votre langage, il y a une espèce de différence entre les deux. Le cerveau est ce truc gluant, cette matière visqueuse au sommet de votre crâne; le mental est quelque chose de différent que personne ne sait décrire ou définir. Mais les deux fonctionnent ensemble. C'est de la nature psychique de votre être dont je vous parle, celle qui traverse votre processus mental.

Mais ce mental-cerveau s'est observé lui-même, essentiellement durant votre état de rêve, mais vous en avez ressenti les effets hors de votre état de rêve, et il s'est observé en se disant: « Eh bien, je suis une multitude de neurones. Je suis une multitude d'impulsions électriques. Je suis une multitude de cellules et de molécules, et j'ai ce que les humains appellent ces

différents lobes du mental. » Et le mental, qui adore gérer les choses – et Cauldre allait dire « contrôler », mais c'est en fait gérer; le mental adore gérer et le mental adore ressentir qu'il est supérieur à tout – mais le mental a jeté un coup d'œil autour de la maison du mental, du psychisme, il a regardé autour de lui et s'est dit: « Diantre, j'ai une multitude de neurones, mais c'est limité. » Le mental s'est dit: « J'ai plein de communications qui parcourent les nerfs et vont dans tout le corps, mais même ces communications sont limitées. » Le mental s'est dit: « J'ai une multitude de pensées, et je peux en vérité inventer plus de pensées, mais mes pensées même sont limitées, parce que, n'est-ce pas, quand bien même j'essaie d'inventer plus de pensées dans mon mental-cerveau, ce sont toutes un peu les mêmes après un certain temps. En fait, je n'ai pas eu de nouvelle pensée depuis longtemps. C'est juste une répétition de vieilles pensées. »

Et le mental a jeté un regard vraiment déprimant autour de lui, et cela s'est passé au cours des deux dernières années pour les Shaumbra, et il s'est dit: « Vous savez, je suis assez limité, et je ne peux pas vraiment grandir beaucoup plus - pas seulement en taille, mais en capacité mentale, psychique. Je pourrais étudier des livres d'histoire et je pourrais étudier la physique et, oh, je pourrais même étudier les arts, mais ce serait en quelque sorte toujours la même chose. Alors, quel intérêt que je puisse réciter ou débiter plus de données ou utiliser des mots plus compliqués ou augmenter ma capacité à faire de manière automatique des calculs complexes dans mon mental, qu'est-ce que ça m'apporterait? C'est assez limité et c'est, d'une certaine manière, un peu déprimant. »

Et vous avez ressenti cela. Peut-être n'avez-vous pas eu ces pensées exactes, mais vous avez ressenti votre mental à un certain niveau, qui se disait: « Oh, boudiou. Est-ce qu'en réalité, je veux seulement avoir plus de la même vieille chose? Je mange les mêmes spaghettis monotones et fades tous les soirs. Est-ce que je veux simplement plus de ces spaghettis monotones, en avoir une plus grande portion tous les soirs? Ou est-ce que je veux prendre du recul et voir ce qui va se passer? »

Et alors le mental, étant un mental, s'est dit: « Putain, non. C'est moi qui dirige, qui suis le chef ici. Nous allons continuer à faire ce que nous faisons. Une force extérieure est en train d'essayer de me faire dévier de la bonne voie là. J'ai besoin de garder le contrôle. J'ai besoin de gérer cette chose. J'ai besoin d'être assis sur mon trône de roi et je ne serai plus jamais mal orienté. Je n'aurai plus jamais ces pensées comme quoi je serais limité. Ça, c'était juste quelque chose à l'extérieur. Il doit s'agir d'une force maléfique. Je serai plus aux commandes que jamais auparavant. Je vais resserrer mon emprise sur ce véhicule et nous n'aurons plus ces pensées à propos d'un quelconque parcours spirituel, et nous n'aurons plus ces pensées à propos d'autres dimensions. Tout ça, c'est un tas de conneries, et nous ne les ferons tout simplement pas. » C'est à ce moment-là que vous avez heurté le mur, je ne sais pas, il y a un an? Il y a six mois? La semaine dernière? Parce que vous avez pu ressentir la compression revenir à nouveau. Vous avez pu ressentir votre mental vous dire: « Euh-euh. Non. Nous ne nous laisserons pas abuser, parce qu'à l'intérieur du mental, du contrôle mental, il y a la sécurité. Nous pouvons gérer les choses et nous pouvons ignorer ce dont nous n'avons pas besoin, et nous pouvons filtrer les autres choses. » Mais c'est le mental. C'est cela le 'moi'. Le 'moi'.

Et ensuite, votre mental est allé encore un peu plus loin, et il a commencé à se fatiguer. Il a commencé à devenir vraiment fatigué, et votre mental a pensé: « Eh bien, je dois seulement faire des heures supplémentaires à cause de toute cette illusion et de cette distraction que mon soi humain est en train de traverser. » Mais il est devenu de plus en plus fatigué, plus usé, et il a commencé à penser: « C'est en fait un peu ennuyeux ici dans mon mental. C'est un peu limité et c'est juste – *dieu!* – c'est la même histoire racontée encore et encore, d'un million de façons différentes ». Et alors votre mental s'est dit: « D'accord, ce que je vais faire, c'est que je vais rendre mon mental plus grand, meilleur. Je vais faire un peu de nettoyage de certaines choses, et je vais créer une nouvelle construction. Je vais me créer de nouvelles parties dans mon mental. » Un peu comme si vous ajoutiez quelque chose à une vieille usine obsolète et que vous en ajoutiez encore. Le mental s'est dit: « Je vais ajouter des choses. »

Et donc, il a essayé de le faire. Il a essayé très fort de le faire, en particulier pendant vous étiez dans un état de rêve. Il se disait: « D'accord, tout d'abord, éliminons certains vieux trucs. » Mais il n'est pas vraiment bon à ça. Le mental ne lâche pas prise. Il a essayé de le faire. Il s'est débarrassé de quelques petites choses, mais pas beaucoup. Et ensuite, il a essayé de se rendre encore plus magnifique – de devenir un mental plus grand, avec une meilleure mémoire, un esprit plus vif. Il a essayé de devenir plus intelligent qu'il ne l'avait jamais été auparavant. Et une chose amusante s'est produite – il a échoué lamentablement. Il a échoué lamentablement, parce qu'il utilisait, pourrait-on dire, une technologie très dépassée, des formes de pensée très dépassées pour se rendre encore plus grand et plus efficace.

Il a totalement échoué. C'était gênant. C'était terrible, et vous l'avez peut-être ressenti dans votre vie. Cela n'a tout simplement pas fonctionné. Et à ce moment-là, il n'y a pas très longtemps, votre mental, étant fatigué et usé, comme vous le savez probablement, le mental en ayant en quelque sorte marre, étant sclérosé et morne, le mental s'est finalement dit: « D'accord, je vais reculer. Je vais descendre de mon trône de roi là. Je vais m'écarter. Je ne vais pas partir complètement, mais je vais m'éloigner là. Je vais bouger un peu et voir ce qui se passera. » Le mental s'est dit: « Je vais garder un œil très attentif à cela, mais je vais voir ce qui se passera si en quelque sorte je m'écarte du chemin. » Et c'est là où nous en sommes actuellement. C'est cela ALT. C'est cela aller au-delà du mental. C'est cela permettre.

Vous voyez, pendant tout ce temps, votre mental pouvait ressentir cette pression sur lui, et il n'aimait pas ça. « Permettre, ce n'est pas bien. C'est horrible. Nous ne permettons pas. Nous contrôlons. Nous gérons. Nous maintenons les choses en ordre, mais nous ne permettons pas. Permettre quoi? » Il ressentait cette pression. Il ressentait un peu ce vortex arriver. Il n'aimait pas cela. Il vous sentait permettre, vous ouvrir à Tout Ce Que Vous Êtes. Votre mental essayait de vous dire: « Oh, cela ne fonctionne pas. Ce permettre, c'est un tas de bêtises. » Ou votre mental essayait de vous dire: « Je vais te laisser permettre un peu, mais seulement pour autant que ce soit sûr, parce que, tu sais, tu as beaucoup merdé dans le passé, et si nous nous ouvrons vraiment au permettre, tout ce navire va couler. » Et donc, votre mental se disait: « Je vais permettre un petit permettre, mais c'est tout. Juste pour t'apaiser, juste pour rendre l'humain heureux. » Mais le mental a finalement réalisé qu'il était fatigué. Son heure était venue. Il avait besoin d'autre chose, et c'est grâce à votre permettre que vous avez créé cette ouverture qui a fait quitter au mental son trône de roi afin que vous puissiez désormais prendre la place

qui vous revient. Pas votre mental. Votre mental va rester de ce côté là-bas – de ce côté là-bas – et vous allez prendre la place qui vous revient.

Ce sera un peu bizarre au début, parce que vous n’y êtes pas forcément habitué. Vous êtes habitué à ce que votre mental vous dise quoi faire et ne pas faire; le mental faisait ses qualia, il utilisait des associations constantes avec d’autres choses pour créer l’image de la réalité.

Le mental fait aussi une chose très intéressante. Il agrège tout. Et quand je dis « agrège », ce qu’il fait, c’est qu’il prend de petits fragments ici et ici, et ici et ici, et ici et ici et les rassemble, les réunit au sein de ce qui apparaît alors être une image unique et unifiée, ou une vision ou une expérience unique et unifiée. Mais, n’est-ce pas, le son qui frappe vos oreilles et les images qui frappent vos yeux, les deux ne se produisent pas en même temps. Le mental les reconstitue, réassemble les pièces entre elles. Vous ne percevez pas un paysage de réalité dans son entier. Votre mental le perçoit d’abord, et il le reçoit en fragments et en tranches et comme des morceaux ou des pièces d’un puzzle qui ne coïncideraient pas nécessairement entre elles. Mais le mental a cette capacité phénoménale de prendre y compris les choses qui ne correspondent pas et de les agencer ensemble, d’assembler toutes ensemble les pièces du puzzle avec des parties qui ne s’imbriquent pas ou des couleurs qui ne correspondent même pas – une pièce du puzzle qui devrait être ici de ce côté-ci du puzzle, mais il la met là – le mental peut faire cela, mettre quelque chose dans un ensemble, un tout, mais ce n’est pas véridique. C’est une tromperie – une tromperie du mental – il a la capacité d’agréger les choses. Le mental est très bon à cela.

### *Retour à votre état naturel*

Et donc, que se passe-t-il quand votre mental se met de côté? Il est toujours là. Il fonctionne toujours, mais il ne contrôle plus. Que se passe-t-il quand c’est vous qui revenez sur le trône? Vous, le Je Suis, l’être divin de retour sur le trône. Eh bien, cela va sacrément vous effrayer au début. La réalité va devenir très floue, sinon décousue, parce que votre état naturel, ce n’est pas d’essayer de mettre toutes ces différentes séquences ou ces points ensemble pour former une image unifiée. Votre capacité commune, c’est de voir toutes les différentes couches et niveaux – de les percevoir, pas seulement de les voir – de percevoir les différentes couches et niveaux qui se produisent simultanément, qui sont parfois synchronisés, parfois désynchronisés. Peu importe. C’est cela votre état naturel.

Mais c’est aussi l’état naturel qui permet le mieux à votre énergie de circuler, de s’écouler. Nous avons beaucoup parlé à Keahak de flux, de fluidité (capacité à couler, s’écouler en fluidité). Le mental n’a pas de flux, de fluidité. Le mental construit et limite, mais il n’a pas vraiment de facilité naturelle et de flux en lui. Et donc, ces choses commencent en quelque sorte à disparaître, et parfois la réalité deviendra très floue. Parfois, vous aurez l’impression que vous allez vous évanouir, perdre connaissance. Que vous allez simplement – vous pourriez être assis là à ne rien faire ou à faire une promenade et vous sentirez soudain que – *whoa!* – vous allez juste vous évanouir, tomber dans les pommes. Avez-vous déjà eu cette impression?

LINDA: Oui, par exemple en ce moment-même.

ADAMUS: Comme en ce moment-même (ils rient). Oui, ça c'est juste parce que je suis là. Mais ne vous inquiétez pas et ne vous y accrochez pas trop. Je veux dire, réalisez ce qui est en train de se passer, respirez profondément et laissez-le s'ouvrir. Vous n'allez pas vous évanouir. Vous êtes en train d'entrer, vous êtes en train de passer dans d'autres réalités, d'autres royaumes. Et il y a en cela de très bonnes raisons de se demander: « Eh bien, pourquoi ne pas tout simplement rester dans ce royaume? Pourquoi ne pas être parfait dans ce royaume ? La vie n'y serait-elle pas agréable? » Eh bien, tout d'abord, vous ne pouvez pas être parfait dans ce royaume, et ce n'est pas le but. Vous échoueriez lamentablement, tout comme votre mental a lamentablement échoué à essayer de se rendre plus grand et meilleur, plus efficace.

Votre véritable désir, c'est de revenir à votre état naturel, qui est multidimensionnel, qui est ALT, votre capacité à être ici-même en cet instant, pour Cauldre à être ici dans cette pièce avec d'autres personnes, avec les caméras et les lumières et Belle ici, bien sûr – prenons une photo de Belle. Elle n'a pas reçu d'attention jusqu'à présent.

LINDA: Non.

ADAMUS: Alors, non, Belle est là.

LINDA: Elle est très spéciale.

ADAMUS: Vous savez, ce qui est intéressant avec les chiens, en parlant de réalités alternatives, Belle sera là pour accueillir Cauldre – j'utilise juste Cauldre comme exemple – elle sera là pour l'accueillir quand il passera de l'autre côté, quand bien même elle serait toujours là sur Terre, si jamais il s'en va le premier. Ce n'est pas là une prédiction.

LINDA: Merci.

ADAMUS: Ce n'est qu'un exemple. Belle sera là pour l'accueillir, même si elle est toujours là. Et vous vous dites : « Eh bien, mais elle est sur Terre. Comment pourrait-elle faire ça? » Elle n'a aucun problème à être multidimensionnelle. Les chiens n'en ont pas. Ils peuvent être là-bas pour vous accueillir, même si, sur Terre, ils vous pleurent, n'est-ce pas, par exemple en veillant sur votre corps mort durant vos funérailles. Ils vont et viennent, parce que leur mental ne les restreint pas. Les chats le font aussi. Eh bien, les chats, seulement s'ils le veulent. Les chiens le font, mais les chats seulement s'ils le veulent. Et donc, ils font déjà cela (des va et vient multidimensionnels).

Vous savez, il y a une phrase dans la chanson, dans le film du *Magicien d'Oz*, une phrase dans la chanson qui dit : « *Les oiseaux volent au-delà de l'arc-en-ciel. Pourquoi, oh pourquoi ne le puis-je pas?* » Les chiens – et parfois les chats – vont et viennent dans les autres royaumes en permanence. C'est très naturel pour eux. Ils ne vont pas très loin dans les autres royaumes, parce qu'ils veulent toujours rester près de vous, l'humain. Mais, oui, les oiseaux volent au-delà de l'arc-en-ciel. Pourquoi, oh pourquoi, ne le pouvez-vous pas? Mais le fait est que vous le pouvez. Et le fait est que la barrière jusqu'à présent, c'était votre mental qui vous disait:

« Pas question. Tu peux prétendre que tu voles au-delà de l'arc-en-ciel. Tu peux même chanter des chansons à ce sujet. Mais, eh, tu vas rester ici. »

Mais à présent, nous en arrivons au point dans ALT où nous pouvons voler au-delà de l'arc-en-ciel. Vous pouvez être de ce côté-ci et de ce côté-là de l'arc-en-ciel. Vous pouvez n'être conscient que d'un seul côté ou vous pouvez être simultanément conscient des deux côtés. Et, encore une fois, vous avez posé une question brillante, Linda, tout à l'heure : « Pourquoi? Quel en est l'intérêt? Quel bienfait ou avantage à en retirer? » C'est parce que vous êtes en train d'en revenir à votre état naturel, et dans votre état naturel qui est plus intuitif – c'est le gnost, c'est votre Entelligence, plutôt que votre intelligence – les réponses à vos problèmes sont déjà là.

En tant qu'humain, vous n'y aviez pas vraiment accès (aux réponses). Vous deviez vous représenter quelque chose dans votre mental et souvent vous n'y arriviez pas. « Qu'est-ce que je vais faire à tel sujet? Qu'est-ce que je vais faire? Je veux acheter une maison. Je veux avoir une voiture. J'ai besoin de ceci. J'ai besoin de cela ». Et vous luttiez alors dans votre mental. Vous batailliez. Vous négociez. Vous suppliez. Et ensuite, vous vous flagelliez quand cela ne marchait pas. Dans ALT, toutes les réponses sont là. C'est juste une question de les inviter à revenir. Et donc, comme Merlin vous l'a dit, vous sortez par la porte de droite, que ce soit dans vos états de rêve, que ce soit quand vous allez – vous sortez par la porte de gauche, pardon – dans vos états de rêve ou dans votre imagination ou simplement quand vous êtes dans la réalité et que vous partez là-bas. Vous êtes dans les autres royaumes. Au début, ces royaumes n'auront aucun sens, ou vous allez même vous demander s'ils existent, parce que vous êtes encore habitués au mental et à son interprétation psychique, vous êtes habitués à l'agrégation mentale qui crée la réalité. Mais si vous le faites suffisamment, que vous allez là-bas (dans ces autres royaumes), vous réaliserez brusquement que vous en revenez à un sens naturel. Vous revenez à un endroit où vous n'avez plus à faire d'associations qualia. Vous n'avez plus besoin de faire cette agrégation mentale d'images pour créer la réalité.

Et soudain, vous réaliserez : « Je suis des deux côtés de la rivière. Je suis dans les deux royaumes. Je suis un Maître; Je suis un humain. Je suis dans cette 3D. Je suis là-bas, et, hé, j'ai un problème qui se produit là dans la 3D. Mon corps me fait mal tout le temps. » Alors qu'avant, vous auriez examiné ce problème dans votre mental et vous vous seriez dit: « D'accord. J'ai besoin de prendre des médicaments, ou j'ai besoin de me plonger dans une eau bien chaude » ou quoi que ce soit, mais désormais vous irez là-bas. Vous passerez par la porte de gauche, et à présent vous serez des deux côtés à la fois. Vous serez ici et vous serez là. Là-bas dans ces royaumes, il y a toutes les réponses à tout, et ce sont vos réponses. Ce ne sont celles de personne d'autre. Il n'existe pas de Conseil des réponses et il n'y a pas de Banque de réponses. Ce sont vos réponses. Elles sont déjà là. Elles pourraient se trouver dans le passé. Elles pourraient se trouver dans le futur, mais en fait, elles ne sont ni dans l'un ni dans l'autre parce qu'il n'y a rien de tout cela là-bas. C'est, tout simplement. Et soudain, vous réaliserez que vous avez la réponse et que vous pouvez la ramener en passant par la porte de droite.

C'est une magnifique analogie qu'a utilisée Merlin, mais en essence, il s'agit de vous dire que

vous allez sortir d'un côté sans essayer de revenir du même côté, parce que vous oublieriez, et par conséquent vous reviendrez en empruntant une nouvelle voie. Vous revenez à travers ce que nous appelons la porte de droite. Vous ramenez cela avec vous, mais vous n'aurez peut-être pas immédiatement conscience de ce que c'est. Vous ressentirez quelque chose, « Je sais que c'est là. » Soyez juste à l'aise avec ça. Ne stressiez pas à ce sujet. N'essayez pas de le faire arriver, et tout à coup vous allez relancer votre Entelligence intuitive, entelligence qui avait été écrasée ou mise hors service par votre mental, votre cerveau, lequel est désormais assis là-bas. Vous voyez d'où ça vient? Et soudain, vous saurez tout simplement. Soudain, vous saurez tout simplement. Et une mise en garde à ce sujet, c'est que ce ne sera jamais quelque chose de reproductible. Vous ne ferez pas les choses de la même façon à chaque fois que vous irez là-bas et que vous reviendrez en franchir la porte. Et la fois suivante où vous partirez à la recherche de réponses pour solutionner peut-être une nouvelle douleur qui sera apparue dans votre corps, n'essayez pas de reproduire le phénomène. N'essayez pas de faire cela de la même manière. Ça, c'est la façon dont votre mental fonctionnait. C'est la façon... – il fallait toujours qu'il fasse ses... – toute chose devait être reproductible pour qu'elle soit vraie. À présent, vous irez là-bas et ne vous attendez pas à obtenir les mêmes réponses ou à aller au même endroit pour obtenir les mêmes réponses.

En gros, c'est ... Oui, je vais attendre pour vous en dire plus. Nous allons faire un Merabh à présent.

LINDA: Oh.

### *Merabh du Retour en Douceur*

ADAMUS: Alors, prenons une bonne et profonde respiration. Oui, il y a beaucoup à discuter dans cette série ALT. Nous ne faisons que commencer, mais faisons une expérience à présent dans le mental. Dans le mental.

Prenons une profonde respiration, alors que nous mettons de la musique ...

(la musique commence)

... pour ce magnifique Merabh.

Oh, pendant très longtemps, le mental a été aux commandes, et, vous savez, ne considérons jamais cela comme une mauvaise chose, parce qu'il vous a permis de vivre une sacrée expérience sur cette planète. Et vous vous dites: « Oui, eh bien, regardez combien de temps cela m'a pris, combien de vies, combien de souffrances », mais vous réaliserez que cela n'a pas été si long que cela, pas du tout. Cela vous a offert une sacrée expérience d'immersion dans la réalité de la biologie.

L'expérience que vous avez vécue ici en tant qu'humain vous a offert la capacité de vous incarner, et pas seulement d'être dans une biologie, pas seulement d'être de la poussière d'étoiles ou quoi que ce soit d'autre. Elle vous a offert la capacité de vous incarner en vous-

même, et cela n'a pas de prix. S'incarner en soi-même.

Avant de naître à ce corps physique, vous n'étiez ni gazeux ni éthéré.

Certains diraient : « Eh bien, j'étais un esprit. » Qu'est-ce que cela signifie-t-il? Qu'est-ce que cela signifie-t-il?

Vous n'étiez pas incarné. Vous étiez un Je Suis. Vous étiez une énergie, mais elle ne s'était pas coagulée, n'avait pas coalescé. Elle n'avait pas été rassemblée, réunie, unifiée. En d'autres termes, vous étiez partout. *Heh!*

Cette expérience en biologie et finalement dans le mental vous a permis de vous incarner en vous-même, de déterminer ou comprendre qui vous étiez et au bout du compte, d'être capable de comprendre ce que sont la conscience et l'énergie.

Avant vos expériences physiques sur cette planète, il vous était très difficile de vraiment vous comprendre depuis l'intérieur, de comprendre même votre propre conscience.

Vous n'aviez pas de compréhension de ce qu'est la conscience. Vous n'aviez pas même d'idée de ce qu'est la conscience telle que vous la connaissez aujourd'hui. Il y avait le « Je Suis, J'Existe », mais vous n'aviez aucune compréhension même de votre propre énergie.

Vous saviez qu'il y avait quelque chose là. Vous n'appeliez pas cela énergie. Vous n'étiez pas incarné dedans. Vous ne l'utilisiez pas dans votre vie. C'était juste quelque chose qui était là.

Et, vous savez, à travers toute la création, il y a des êtres dotés d'une âme qui sont en train de rechercher quelle est leur identité, pourrait-on dire, mais pas au sens humain, pas au sens d'une identité humaine. Mais, eh bien, ils se demandent « Qui suis-je? » Quelle est cette chose qu'ils ne savent pas comment définir, et que nous appelons à présent conscience et énergie? « Qui suis-je? »

Vos expériences dans ce corps humain, aussi douloureuses soient-elles parfois, et vos expériences dans le mental humain, aussi restreintes qu'elles aient été pendant très, très longtemps, vous ont permis de vous incarner en vous-même. Cela ne veut pas dire vous incarner dans le physique ou le mental.

Cela signifie vous réunir, vous rassembler vous-même. Être capable d'être réellement conscient de votre conscience, d'avoir réellement la pleine conscience de votre Soi, et d'avoir réellement des ressentis sensoriels et sensoriels qui ne peuvent émaner que du fait d'être dans une forme physique.

Votre mental a compris cela lorsqu'il a fait son évaluation de lui-même, quand il s'est mentalement cartographié lui-même.

Vous savez, certains matins, vous vous réveillez d'une longue nuit et vous vous demandez ce qui s'était passé, parce que vous vous réveillez fatigué et épuisé et pas particulièrement heureux. Et vous ne vouliez pas vous rendormir, parce que c'était épuisant, mais vous ne

vouliez pas rester éveillé non plus. Vous ne saviez pas quoi faire.

C'est à ce moment-là que votre mental se cartographiait (définissait ce qu'il était), et il était incité ou forcé – pas forcé mais incité ou encouragé – à s'observer lui-même grâce à vous, grâce au Maître.

Quand vous avez été capable de commencer à considérer que vous étiez un Maître et que cette incarnation (en tant que Maître) a commencé à devenir réelle pour vous, ce Maître, il est allé au mental et avec beaucoup de compassion et de bienveillance, il lui a dit: « Mental, tu as vraiment besoin de t'observer attentivement là. Tu contrôles les choses. Tu es assis sur ton trône depuis longtemps » – pas ce trône-la (les toilettes), le trône des rois – « Tu es assis sur ton trône depuis longtemps. Tu as besoin de bien te regarder, parce que, vois-tu, tu nous bloques le passage. Et en tant que Maître, même moi je ne peux pas t'écarter du passage, parce que tu reviendrais tout de suite. Je n'ai pas le droit de faire cela, parce que tu es toujours occupé à jouer ce jeu. Mais observe-toi bien. »

Vous avez expérimenté beaucoup de cela durant la nuit mais aussi durant votre état de veille. Appelez-le comme vous voulez – de l'auto-évaluation, le fait d'observer ce qui se passe dans le mental, dans le cerveau.

Et, vous savez, c'était amusant pour moi, Adamus, de regarder tout cela, d'observer ce qui se passait en vous et d'observer les transformations qui se mettaient en place, d'observer quand votre mental revenait à la charge en hurlant et en rugissant: « Oh! Tout cela n'est que de la fumisterie ! Quelqu'un est en train d'essayer de te jouer un tour ou nous avons été hypnotisés! »

Non, c'était votre mental qui essayait de jouer sa dernière représentation. Mais finalement, il en est arrivé à vous dire: « Tu as raison. Tout cela est limité, et même pour moi, le mental, la plus grandiose de toutes les choses humaines, ce n'est plus amusant. Nous ne faisons que répéter et répéter les mêmes choses. Nous faisons semblant que ce rouge soit d'une nuance plus brillante, mais c'est toujours du rouge, n'est-ce pas? Nous faisons semblant d'être, n'est-ce pas, plus clairvoyant et plus intuitif et psychique que jamais, mais ce ne sont encore et toujours que des conneries mentales. »

C'est à ce moment-là que votre mental s'est dit: « Je vais passer à autre chose. Je ne sais pas ce que je suis en train de faire là, mais je vais passer à autre chose. »

Et, n'est-ce pas, vous aviez l'impression durant tout ce temps où vous faisiez votre permettre, que c'était ces fréquences subtiles qui causaient cela. Et ces fréquences n'étaient pas mentales. Ce n'étaient pas des incitations ou des pichenettes mentales, des pressions mentales ou des fréquences mentales. Elles venaient du Maître, elles venaient de votre âme.

Et donc, le mental s'est désormais installé à une place là-bas. Il prendra toujours part à votre vie quotidienne, mais votre mental passera au second plan.

Que se passera-t-il ensuite? C'est cela que nous allons expérimenter, dont nous allons parler,

que nous allons explorer à Keahak et ici dans les Shouds. Le mental – le mental, il est en train de se détendre à présent.

Prenons une profonde inspiration et ressentons cette magnifique histoire, ce magnifique tableau qui est en train de se mettre en place actuellement.

Prenez du recul par rapport à vous-même un instant. Soyez l'observateur de vous-même, vous êtes assis là ou allongé là, quoi que vous fassiez, et votre mental vous dit: « Je vais m'écarter, faire un pas de côté, me mettre à l'écart. »

C'est – *pffff* – énorme. Énorme. Cela n'arrive pas à beaucoup de gens sur la planète. Ce n'est pas une chose mondiale qui est en train de se produire pour tout le monde. C'est en train de se produire chez les Shaumbra actuellement.

Si vous êtes là à écouter ceci aujourd'hui ou dans ce que vous appelez le futur ou si vous avez déjà écouté cela dans le passé, alors cela s'applique à vous.

(pause)

Je vous demande à présent de ressentir et d'observer ce qui est en train de se passer à présent, alors que votre mental effectue sa transformation, ouvre les portes.

Cela affectera votre corps, oui. Cela affectera également votre corps, parce que le mental contrôlait le corps. Il limitait également l'intégration du corps de lumière dans le physique.

Ressentez ce qui est en train de se passer en ce moment même.

(pause)

C'est drôle parce que, d'une certaine manière, vous examinez votre mental et vous lui dites: « Dis-moi ce qui est en train de se passer. » Et votre mental vous répond, « Euh-euh. C'est à toi, cela t'appartient. Tu as demandé cela, alors je reste à l'écart. »

Ressentez à un niveau intuitif ce qui est en train de se passer en ce moment.

(pause plus longue)

Il n'y a rien à craindre. Non pas que vous ayez peur, mais votre mental oui. Il n'y a rien à craindre, rien à retenir (rien contre quoi résister).

Je vous demande de ressentir à quel point tout ceci est doux et gracieux, quoi que ce soit. Ne vous préoccupez pas pour le moment de le définir, de le caractériser, mais ressentez à quel point c'est doux et gracieux.

(pause)

Et alors votre mental assis là-bas est en train de se demander: « Hmm, je me demande s'il y a quelque chose qui se passe en réalité » Mais vous, vous le savez. Vous n'avez plus besoin de

votre mental pour vous valider désormais.

Vous *n'avez plus besoin* que votre mental vous valide désormais. Ça, ça devrait être affiché sur la page d'accueil du site Web.

Et vous n'avez pas nécessairement besoin qu'une réaction physique même se produise en cet instant, parce que tout cela était associé au mental, qui est maintenant assis là-bas.

Prenez du recul et ressentez.

(pause)

Et le mot, le plus mot principal que j'utiliserais pour décrire ou caractériser cela, ce serait juste le retour d'une douceur, mais il se passe tellement plus de choses. Mais une douceur.

(pause)

Si votre mental essayait de gérer cela, ce qui n'est pas le cas, il y aurait un tas de feux d'artifice et vous auriez toutes sortes de ressentis intenses. *Ce n'est pas le cas.*

Ce qui s'en vient à la chaire à présent, au trône de votre soi divin humain, c'est votre divinité, et elle est très, très douce.

Prenez une profonde respiration et ressentez ce qui est en train de se passer en cet instant.

Nous ne forçons rien. Nous n'en avons pas besoin. Nous n'essayons pas de manipuler les énergies. Ce n'est pas nécessaire.

Si le mental bloquait encore le passage, peut-être ressentirions-nous la nécessité de le forcer et de le pousser, mais le mental est là-bas. Ce qui se passe à présent est très doux.

(pause)

Je vous ai déjà parlé de vos chiens, de vos animaux de compagnie ou autre. Vous voyez, ils ont déjà cela en eux, en quelque sorte. Ce ne sont pas des êtres dotés d'une âme, mais ils ont toujours eu ce passage ouvert. Leur mental n'est pas dominant.

Ils ont cette capacité d'avoir cette ouverture, d'être dans les autres royaumes et ici en même temps. Et puis, comme vous apprendrez à le faire, tout comme les chiens – *hé!* – vous apprendrez à ne plus faire la différence entre ce royaume-ci et un autre.

Il n'y a pas que la 3D; il ne s'agit pas de partir dans un autre royaume. C'est totalement la même chose. Cela se passe simultanément. Nous n'avons pas même besoin de franchir des portes ou quoi que ce soit du genre. Nous le faisons à présent uniquement pour vous ramener à votre état naturel. Mais pour un chien, comme Belle, eh bien, il n'y a pas de différence. Ce ne sont pas des royaumes différents. Il n'y a pas de séparation. Il n'y a pas de portes. Tout est ici-même. Tout est ici-même.

Voyez, Belle, est ici-même. Elle est à la fois ici et là et elle ne voit pas de différence. Elle ne vous dit pas : « Je suis de tel ou de tel côté de la clôture. » C'est une seule et magnifique grande prairie pour elle.

Et en aucun cas je ne vous dis que les chiens sont meilleurs ou plus intelligents. J'utilise simplement l'exemple qu'ils sont à tout moment dans tous les royaumes. Maintenant, imaginez ce que vous pourriez faire.

C'est là que nous allons, et c'est une évolution monumentale. Et au bout du compte, elle aura d'autres implications dont moi, en tant que Saint Germain, je vous ai parlé dans *le Rêve de Merlin*, avec la Croix du Ciel.

Alors que, dans votre vie personnelle, vous vous ouvrez aux autres royaumes à présent— des royaumes qui ont des réponses qui sont là instantanément, des royaumes qui ont plus de potentiels, plus de créativité juste là, ici-même – cela commence désormais à ouvrir des portes ou des passages dimensionnels, ce que nous appelons la Croix du Ciel.

Les autres humains ne seront pas conscients de cela avant un certain temps, mais le résultat direct de ce que nous sommes en train de faire ici, c'est que cela ouvrira l'accès, pour cette planète et pour l'humanité, à ce qui se trouve au-delà.

Ce que nous sommes en train de faire ici en ce moment-même dans ce merabh, vous pouvez le faire à tout moment. C'est un permettre, c'est ce que c'est. C'est la reconnaissance et la compréhension que le mental s'est écarté et qu'à présent la divinité, le Maître que vous avez toujours été, prend le trône.

Il y aura des moments où vous vous sentirez très très vacillant ou chancelant (en équilibre instable), des moments où vous voudrez – hé! – demander à votre mental de revenir gérer les choses, des moments où cela vous semblera déroutant, parce que désormais vous serez dans la réalité ALT – vous êtes mental et non-mental – mais comprenez que tout cela est un processus naturel.

Nous continuerons à en parler dans nos Shouds durant cette série, de façon à rendre cette transition aussi douce que possible, aussi facile que possible. Mais pour l'instant, prenez simplement une profonde respiration et permettez.

Il n'a jamais été possible d'aller au-delà du mental depuis l'intérieur du mental. Il a fallu attendre que le mental s'observe et se dise: « Il est temps pour moi de m'écarter. »

Prenons une bonne et profonde respiration ici dans ce Shoud 1 de la série ALT.

Et, oui, en réponse à la question que certains d'entre vous se posent – pas dans leur mental, mais dans votre véritable Soi – quand vous partirez là-bas désormais, quand nous serons multidimensionnels et que vous serez dans ce flux, il y aura cette chose appelée Nouvelle Énergie. Nouvelle Énergie. Et c'est l'une des choses que nous allons commencer à ramener, la Nouvelle Énergie. Nous avons encore un long chemin à parcourir, mais je voulais juste vous

donner cet avant-goût.

Sur ce, c'est toujours un plaisir d'être ici avec chacun d'entre vous. Et alors que nous entrons dans cette toute nouvelle phase de notre travail, rappelez-vous que tout va bien dans toute la création.

Merci.

**Traduit par:** Catherine

**Mis en ligne:** Jean