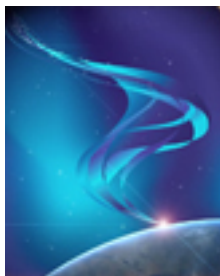


Extrait du Cercle Cramoisi

<http://www.cerclecramoisi.fr/spip.php?article213>

# **Shoud 1 - Cela se passe maintenant**

- Les Shouds - La Série du Retour - Août 2008 / Juin 2009 -



Date de mise en ligne : mercredi 23 juin 2010

---

**Cercle Cramoisi**

---

Et il en est ainsi - et cela a été - neuf incroyables années à mêler ensemble nos énergies, à faire ensemble cette belle chose que nous appelons le Shoud - votre conscience, votre sensibilité mélangées à la conscience et à la sensibilité de ceux de nous qui ne sont pas actuellement dans un corps physique sur la terre. Moi, Tobias, Adamus Saint-Germain, Kuthumi Lal Singh, la belle énergie de Quan Yin, Ohamah et la liste s'allonge encore et encore. Tandis que nous travaillons avec chacune et chacun d'entre vous qui êtes des enseignants et qui inspirez la Nouvelle Energie, à devenir des Standards, des exemples et ceux qui portent dorénavant le flambeau, pas uniquement pour vous, pas uniquement pour vos familles, pas même uniquement pour l'humanité mais pour vos familles spirituelles et tous les royaumes angéliques.

Il s'agit de mon premier Shoud de la nouvelle série et qui sera ma dernière série avec vous. Je dois prendre une respiration profonde avec ceci. Le terrain que nous avons couvert dans ces neufs dernières années, la quantité d'informations qui est contenue dans la librairie des Shouds de votre site Internet mais pas uniquement là. Vous voyez, il s'agit de l'une des lectures les plus populaires en ce moment sur la Nouvelle Terre, dans cette librairie de l'évolution de l'ancienne Terre vers son nouvel être. Oui, il y a de nombreux être des royaumes angéliques qui n'ont jamais été sur la Terre, qui étudient le matériel que nous avons créé ensemble il y a deux mois, il y a deux ans, jetant un coup d'oeil au voyage des humains. Incroyable. Incroyables créations.

Alors, prenez une respiration profonde tandis que nous lançons l'énergie pour la Série dix. Série dix. Peut-être que les séries se poursuivront après. Peut-être qu'elles changeront, qu'elles prendront une forme différente. La façon dont votre technologie et votre conscience changent ensemble, qui peut dire ce qui se passera dans une année ? La façon dont vous vous transformez et retournez à qui vous êtes réellement, qui peut dire ce à quoi cela ressemblera dans une année ? Mais je sais que pour l'année à venir, vous êtes à moi ! (l'audience rit, Tobias rit sous cape)

Nous avons encore beaucoup plus à couvrir mais vous allez voir que cela va prendre un tournant différent dans la prochaine série. Hum, je dois prendre une respiration profonde avec cela.

Il s'est passé quelques mois depuis que nous avons été ensemble dans un Shoud comme celui-ci. J'ai entendu dire que j'avais pris un mois de congé, mais à peine, à peine. Vous êtes en train de faire un type de travail différent et nous avons travaillé avec vous plus intensément. Je suis tellement heureux qu'il y ait à présent ces Shambra qui surmontent leurs doutes, leur sentiment de timidité et leur inquiétude et vous êtes en train de nous parler plus. C'est parfois encore un peu rude, car vous laissez votre mental vous barrer la route. Quelquefois vous avez de la difficulté à distinguer votre propre voix de la nôtre, le conseil que je vous donne à ce sujet est de vous rappeler qu'elles sont les mêmes. Cessez d'essayer de les séparer de façon distincte. Lorsque vous permettez à la voix de votre esprit et de votre humain de venir, et que vous nous permettez d'y entrer, cela est la voix que vous allez entendre et cela peut ne pas être dans un langage que vous comprendrez dans votre mental. Cela peut être des ressentis, des visions, une connaissance mais ouvrez-vous à cela maintenant.

### **Nous avons été occupés**

Pendant ces deux derniers mois nous avons effectué un travail intense. Vous le savez quand vous vous réveillez le matin. Vous savez que vous avez fait autre chose. Vous n'êtes pas resté assis à ne rien faire. Il est intéressant de noter que du point de vue scientifique ou de ce que vous appelleriez sur un plan pratique, ils ne semblent pas encore comprendre que lorsque vous allez dormir, vous ne tombez simplement dans une sorte de coma. Il ne s'agit pas d'une mort cérébrale. Pour quelques temps vous laissez votre cerveau détendu mais vous traversez d'incroyables expériences, que vous vous en rappeliez ou non, vous le faites.

Maintenant, une partie de la clé de l'ensemble de ce processus que vous traversez est de se rappeler - lorsque vous

## Shoud 1 - Cela se passe maintenant

---

retournez de vos voyages nocturnes, quand vous revenez d'enseigner ou de contribuer à créer l'énergie pour la nouvelle Terre - soyez conscients à présent de ce que vous étiez en train de faire. Cela ouvre les chemins et les corridors pour vous souvenir de beaucoup de qui vous êtes vraiment.

Se souvenir concerne donner votre permission avant d'aller dormir, donner votre permission quand vous commencez à vous réveiller le matin. C'est comme si vous étiez allé dans une navette spatiale mais dans de nombreuses dimensions différentes et quand vous revenez le matin à votre réalité physique, avant de relancer le cerveau, avant de penser à la longue liste de choses que vous n'avez pas faites hier et que vous pensez faire aujourd'hui, arrêtez-vous. Ressentez dans la totalité de votre corps, dans chacune de vos parties et permettez-vous de vous rappeler ce que vous avez fait au cours de votre sommeil.

Beaucoup d'entre vous sont allés sur la Nouvelle Terre. Certains d'entre vous sont allés travailler intensivement avec vos propres aspects, essayant de créer cet espace sûr dans votre réalité humaine, pour les y accueillir. Certains d'entre vous faites un énorme travail en ce moment sur la libération de Gaïa. Comme nous en avons parlé, cette entité de la Terre s'en va doucement. Oh, non pas parce qu'Elle le doit, non pas parce qu'Elle est contrariée mais parce que c'est le moment. C'est à présent le moment pour les humains de prendre la responsabilité de la Terre, pour eux-mêmes, pour leurs esprits et vous êtes nombreux à travailler intensément à l'ensemble de cette transition de Gaïa.

Comme vous le savez, certains d'entre vous ont contribué pendant la nuit à inspirer la conscience sur les niveaux des potentiels non physiques. Vous le savez, il y a des scientifiques, des chercheurs en médecine, des musiciens et à peu près toutes les catégories d'humains qui travaillent en ce moment à de nouvelles voies, la Nouvelle Energie, le nouveau visage de l'humanité. Ils essaient de développer les technologies qui prendront place d'ici cinq à vingt cinq ans à compter d'aujourd'hui. De nouvelles percées dans des domaines tels que la recherche sur le cancer sont sur le point de se produire. Non pas une pillule qui le bloque momentanément mais quelque chose qui a le potentiel de le guérir.

Il se passe tant de choses concernant l'énergie du pétrole - il y a de l'activité - dans le monde. Oui, certaines de ces choses sont inspirés par ceux qui - comment dire - recherchent l'argent facile. Ils voient le prix du pétrole, le prix de l'essence augmenter, aussi ils s'imaginent qu'ils peuvent entrer dans le jeu en développant des sources d'énergies alternatives. Mais il y a ceux qui ont un engagement conscient profond pour avoir de l'énergie propre, une énergie relativement libre et une énergie qui va catapulte la Terre dans son ensemble dans la prochaine ère.

Vous y participez comme ceux qui inspirent la conscience. Cela ne signifie pas que vous avez à mettre au point la formule. C'est presque une chose pratique et méthodique. Il faut avoir l'inspiration. Il faut avoir la vision.

Donc, beaucoup d'entre vous vont la nuit, dans différentes parties du monde, apportant l'énergie de la nouvelle conscience et la nouvelle inspiration à ceux qui travaillent avec un microscope, dans les laboratoires, testant et cherchant des choses qui seraient extérieures à leur domaine normal de recherches. Certains de ces chercheurs et de ces scientifiques sont devenus très frustrés, ils ont essayé de travailler dans les limites des choses connues pour inventer et créer. Le travail que vous faites la nuit est littéralement une source d'inspiration pour les sortir de la norme vers de nouvelles réponses.

Et encore une fois, n'oubliez pas, vous n'avez pas besoin d'avoir la réponse. La réponse à la situation concernant le combustible et l'énergie sur Terre - elle se trouve dans conscience de masse. Elle est dans le potentiel de la conscience de masse et quand l'inspiration est là, quand le coeur le désire, quand le niveau de conscience est approprié, alors cela trouve son chemin vers l'un de ces inventeurs ou scientifiques. Ils sont ceux qui la mettent en pratique dans un procédé méthodologique où cela peut être utilisé sur la Terre. Mais ils utilisent ceux qui inspirent la conscience pour recevoir l'étincelle qui allume la conscience chez les humains. Et c'est ce que bon nombre d'entre

vous faites en ce moment.

Donc, prenons une profonde respiration avec ceci.

Dans les deux derniers mois nous avons effectué avec vous un travail intense, un travail plus personnel que jamais auparavant et non plus un travail sur vous. Vous savez que nous avons passé neuf années en passant à travers votre traitement, vos problèmes, votre auto-réalisation, en vous aidant à garder à l'esprit que vous n'étiez pas simplement un autre être humain, dans une autre vie d'un long cycle de réincarnations. Vous n'êtes pas ici par hasard. Vous n'êtes pas ici pour - comme dire - essayer d'arranger quelque chose de cassé. Vous êtes ici parce que vous l'avez choisi.

Nous avons passé tellement de notre temps en vous aidant à comprendre vos problèmes intérieurs, qui concernent principalement tous les humains. A vous aider à comprendre des choses concernant l'amour de soi, des choses concernant de l'acceptation de vous-même, à vous aider à comprendre comment ressentir l'énergie, à vous aider à comprendre comment sortir de tout ce cycle du drame du virus de l'énergie sexuel, à vous aider à comprendre comment aller au-delà de l'ère du mental vers l'ère de l'intelligence divine. En traversant vous-même ces processus et en les comprenant du point de vue énergétique, en en comprenant un peu la physique et en comprenant cela vous influence de toutes les différentes façons, cela vous donnerait les outils, la connaissance et la sagesse nécessaires pour faire le travail pour lequel vous êtes là.

Il ne s'agit pas d'attendre l'année 2012 ou 2033. Vous êtes ici en ce moment parce que cela arrive maintenant. Cela arrive en ce moment. Vous le saviez avant de venir sur la Terre - vous connaissiez au moins les potentiels de ce qui allait se passer dans cette vie. Vous saviez que nous allions approcher un point autour du millénaire où une mesure de la Terre et de la conscience humaine seraient prises, que la Terre irait de l'avant ou pas. C'est pour cela qu'il y avait tellement d'intérêt et de drame autour des scénarios de la « fin des temps » parce qu'il y avait ce potentiel. Mais vous l'avez dépassé.

Beaucoup d'entre vous ont connu des problèmes après l'an 2000. Vous vous étiez préparé pour certains types de scénarios de fin des temps où vous auriez été un travailleur de transition - la transition du corps physique vers les royaumes non physiques - aidant les autres à passer au-delà au cours d'une période de grands changements sur la Terre, les temps de la fin de l'Atlantide revisités. Mais cela n'est pas arrivé et dans votre cœur vous n'aviez jamais vraiment voulu que cela arrive. Ni le reste des humains de la Terre. La conscience était d'aller de l'avant, d'entrer dans une nouvelle ère, comme nous l'avons fait.

Beaucoup d'entre vous ont eu un certain sentiment de vide dans les années suivant l'an 2000. A présent qu'étiez-vous supposé faire ? La terre continuait son chemin, les personnes continuaient ce qu'elles étaient venues faire. Une part de vous disait : « Bien, peut-être n'ai-je plus besoin d'être là. Peut-être nous avons passé ce repère, nous avons passé ce besoin. L'équipe de sauvetage et d'urgence n'a pas été nécessaire, n'a pas été appelée. » Beaucoup d'entre vous ont eut une petite crise vous demandant : « Que devrais-je faire ? Devrais-je même être ici ? Peut-être devrais-je repartir. » Combien de discussions ai-je eu avec vous quand vous avez dit : « Mais, Tobias ne pourrais-je pas être plus utile avec vous, Adamus et Kuthumi de l'autre côté ? J'ai vu quelques Shaumbra repartir, ils sont revenus. Ils ont du bon temps avec vous dans le cottage. » Nous avons eu quelques discussions et vous le savez, comme je vous l'ai dit auparavant, vous êtes toujours les bienvenus ici, tant que vous n'essayez pas d'emmenager avec moi. (Quelques rires) Vous êtes toujours les bienvenus mais nous avons eu nos entretiens et je vous ai demandé de vous arrêter un moment.

En particulier, il y a trois ans, nous avons atteint un point avec beaucoup de Shaumbra. J'ai dit : « Nous allons atteindre un point où la conscience de l'humanité s'est accélérée, si bien qu'elle ne suit plus son ancienne voie linéaire et fait un saut quantique ». Tant d'entre vous ont dit : « Ouais, ouais, ouais, j'ai déjà entendu cela ». (Tobias

ricane) Beaucoup d'entre vous n'ont pas compris ce que signifiait un saut quantique. Je vous ai dit : « Regardez dans votre vision ». Chacun de vous est un visionnaire. Vous pourriez dire d'une certaine façon que vous avez en vous une boule de cristal. Vous pouvez regarder dans cette boule de cristal et voir les potentiels. C'est ce pourquoi certains de vous ont été embrouillés, vous vous attendiez à voir seulement une chose, mais il n'en était rien. Vous voyiez les potentiels.

Et je vous ai demandé de regarder dans ce cristal interne ce qu'il y avait dans ces potentiels du futur et j'ai dit : « Que voyez-vous ? » Vous m'avez répondu : « Je vois des changements, de grands changements sur la Terre, des changements excitants. Je vois des libérations. Je vois des personnes commençant vraiment à s'accepter elles-mêmes. Je vois des pays commencer à accepter les autres pays. Je vois des humains commençant à accepter la planète sur laquelle ils vivent. Je vois de grands, grands changements ». C'est la plupart de ce que vous m'avez dit. Mais vous avez dit également que vous pouviez voir à travers ces changements une certaine quantité de chaos, de réorganisation et de restructuration.

Vous pouviez voir, en regardant dans votre propre boule de cristal, qu'il y avait des humains qui étaient dans la peur, une grande peur. Qu'il y avait des humains qui pleuraient, qui étaient perdus spirituellement. Il y avait des hommes qui demandaient la compassion d'autres humains - pas celle d'un ange, pas celle d'un être désincarné mais d'un autre humain. Vous avez également vu à travers cette grande vision qu'il y avait ceux qui étaient perdus et confus souhaitant savoir ce qui surviendrait ensuite. Vous avez vu qu'il y avait certains groupes qui allaient devenir extrêmes pendant cette période de changement et certains qui tireraient parti - ou essaieraient de tirer parti - des changements. Ils allaient y entrer avec leur cupidité et leur besoin de pouvoir personnel pour essayer de prendre l'avantage au cours des changements à venir.

Après que nous ayons eu nos discussions pendant votre sommeil, je vous ai dit - et d'ailleurs je parle à vous tous ici, vous êtes tous passés par là, peut-être d'une façon légèrement différente mais c'est la même chose. Et je vous ai dit : « Maintenant, vous avez regardé dans votre boule de cristal, vous avez vu les potentiels de l'avenir de la Terre. Vous avez vu les plus grands changements jamais eus, les plus grands changements sur la Terre. Maintenant, que faire ? Que voulez-vous faire ? C'est là où vous avez dit : « Je veux rester ici. Je veux être le témoin de ces changements. Je veux prendre part à ces changements et je veux être là pour inspirer, pour enseigner et pour expérimenter. »

### **Cela a lieu Maintenant**

Ainsi, cela a lieu maintenant. Pas dans trois à cinq années encore. Cela a lieu maintenant devant vos yeux même.

La Nouvelle Energie arrive. L'Ancienne Energie se transforme ou s'en va. Les humains traversent leurs crises, mais ils traversent aussi des libérations. Tout ce que vous avez traversé durant ces 10, 20 ou 30 années, c'était pour vous préparer. Ce que vous avez traversé, les crises dans votre propre vie, les nouvelles expériences dans votre vie, ce sont des choses que le reste du monde traverse actuellement. Les moments où vous vous sentiez en colère ou déprimé, ou libre et ouvert, les moments où vous vous demandiez si vous pouviez tenir bon pendant les grands changements de votre vie, sont ce que traverse le reste du monde. Et il n'y a personne, sur la surface de la Terre, qui est en meilleure position que vous.

Vous savez ce que c'est d'avoir peur. Vous savez ce que c'est que de perdre tant de choses dans votre vie. Vous savez ce que c'est d'avoir votre corps très, très malade et que les médecins ne comprennent pas ce qui ne va pas, mais vous découvrez que cela fait partie de votre propre processus de purification. Vous savez ce que c'est que d'aller au delà de votre mental, essayant de... Il n'y a personne de mieux préparé que vous.

## Shoud 1 - Cela se passe maintenant

---

Prenons une respiration profonde. Cela a lieu maintenant.

Maintenant nous avons nos discussions. Bien sûr, nous avons ces réunions mensuelles sur Terre, mais nous avons aussi de nombreuses réunions de notre côté - dans le Centre de Service Shaumbra, dans le cottage, et parfois de manière impromptue dans une petite dimension temporaire que nous créons.

Certain d'entre vous ont d'anciennes peurs qui remontent, qui s'en reviennent à vous. Des peurs atlantéennes, de fin du monde, vous avez peur qu'il y ait ce nuage noir qui arrive, vous avez peur en ces jours qu'il y ait des énergies sinistres, sombres, mauvaises ou négatives qui arrivent, vous avez peur de ne pouvoir faire confiance à personne. Vous regardez la politique, les nouveaux potentiels de guerre, l'économie, l'environnement - la liste n'en finit plus - et certains d'entre vous se demandent comment vous allez survivre. Vous ne pouvez même plus regarder les informations car ce ne sont que de mauvaises nouvelles. Mais arrêtez-vous un instant. Cela a lieu maintenant.

Les anciens systèmes sont mis au défi. Les anciennes manières de faire s'en vont. Regardez ce que vous voyez dans le monde, que ce soient une société, un gouvernement, un dirigeant ou toutes ces choses qui s'accrochent obstinément à l'Ancienne Energie ou au pouvoir - et le pouvoir, c'est quelque chose de très important - tous ceux qui essayent d'aller à reculons dans le temps, ne dureront pas.

Ceux qui essaient de tirer parti de la situation actuellement, ceux qui - eh bien, prenons par exemple ceux qui spéculent sur le pétrole, sur le logement, sur les prêts immobiliers ou sur les dettes - toutes ces sortes de cafards qui se nourrissent des changements, ils ne feront pas de bonnes affaires car la Nouvelle Energie et la nouvelle conscience ne le permettent pas.

La Nouvelle Energie n'utilise pas le pouvoir (la puissance), ainsi le pouvoir ne peut pas entrer dans cette sorte de conscience. Si c'est un dirigeant spirituel qui essaie de se saisir du pouvoir, cela se retournera contre lui. Des dirigeants religieux qui essaient d'utiliser leur pouvoir, cela se retournera contre eux. Et finalement, cela s'en ira. Dans la Nouvelle Energie, dans cette nouvelle ère, il ne s'agit pas de pouvoir. Cela concerne la conscience, l'acceptation et la liberté. En fait, quand il y a pouvoir, il n'y a pas de liberté. Vous ne pouvez pas avoir les deux. Les dirigeants se sont rendus compte de cela. Des pays ont découvert cela. D'une certaine manière le reste du monde a encore oublié cela, mais vous ne pouvez pas avoir ce pouvoir.

Continuons avec notre discussion du jour. J'ai tendance à parler de manière un peu interminable. Il est plus que probable que cela deviendra pire pour le reste de l'année, car... (Rires) il me reste si peu de temps, si peu de Shouds à faire. En fait, c'est Cauldre qui me retient et me dit : « Maintenant, Tobias, nous avons à parler de choses spécifiques aujourd'hui. »

Parlons d'abord de... J'essaie de me décider si je donne le nom de la nouvelle série ou si j'introduis l'invité du jour. (Rires) Hmmm...

Pendant un instant, Cauldre, je vais revenir en arrière. Je veux souligner ce point. Quand vous avez du pouvoir, ou essayez d'avoir du pouvoir... pouvoir veut dire force. Pouvoir veut dire intensification de l'énergie de la dualité, et habituellement c'est aux dépens de quelqu'un, habituellement. Mais, si vous voulez avoir le pouvoir, vous ne pouvez pas avoir la vraie liberté. Vous pouvez avoir l'illusion temporaire de la liberté car vous pensez : « J'ai tout le pouvoir du monde, alors je peux faire tout ce que je veux. J'ai toute la puissance de l'argent, le pouvoir de tout contrôler, alors je devrais avoir la liberté. » Mais, c'est en fait une prison. C'est l'anti-thèse de la liberté, et la Nouvelle Energie concerne vraiment la liberté - la liberté de la conscience. La conscience a été pratiquement enfermée mais, actuellement, elle cherche sa liberté. Elle cherche sa résolution.

## Shoud 1 - Cela se passe maintenant

---

Le pouvoir n'a plus sa place. Elle ne l'acceptera pas. Vous verrez dans le monde, encore et encore, particulièrement dans les prochaines années, ceux qui essaient de rassembler du pouvoir ou de revenir dans le passé. Il n'y a aucune liberté dans le passé. Absolument pas. Je ne peux même pas comprendre, même du point de vue de votre cerveau humain, la raison pour laquelle vous pensez qu'il y a de la liberté dans le passé. Revenir en arrière ne fonctionne pas. Ainsi...

### Nos invités du jour

Amenons nos invités. Commençons par cela aujourd'hui. Quel bel endroit où commencer. Prenez une respiration profonde et cela devrait être évident à tant d'entre vous. Je vous donne un indice - notre cher McMaster (NdT : C'est la personne qui annonce en direct les shouds) appréciera cela - 8-8-08. Les invités aujourd'hui sont l'énergie des Olympiens. L'énergie des Olympiens. En fait, c'est significatif, pas seulement parce que c'est un événement qui a lieu ce mois, pas seulement parce que qu'ils débutent le huitième jour du huitième mois de la huitième année, pas seulement à cause de cela. Mais parce qu'il n'y a jamais eu autant de technologies, qu'il n'y a jamais eu autant tant de personnes qui se connectent à travers vos télévisions, vos quotidiens, votre Internet et vos discussions. Toute l'énergie sera concentrée vers ce lieu de Beijing et les olympiades.

Il y a des concurrents qui viennent là-bas de tout autour du monde et vous allez voir un type d'équilibre différent, dans ceux qui auront l'or, l'argent et les médailles cette fois-ci. Vous allez voir un exemple très intéressant dans la manière dont l'énergie change actuellement sur Terre. Elle est redistribuée. Elle n'est plus du tout tenue dans les centres de pouvoir. Elle est redistribuée, et c'est un exemple très simple, néanmoins très beau de ce qui se passe actuellement sur Terre - une redistribution, une nouvelle liberté et une libération du pouvoir.

Ainsi, toutes les énergies tout autour de la Terre, de certains des petits pays les plus pauvres et de leurs habitants, aux pays les plus grands, les plus riches et les plus puissants. Nous calibrons cela avec attention. Oh, rien de tout cela n'est une coïncidence, nous calibrons cela avec attention, nous regardons la manière dont toute l'énergie se concentre sur la terre, le pays le plus peuplé de la Terre, celui qui a été le plus fermé, celui peut être qui accepte le moins les manières de faire étrangères, la manière dont il s'ouvre maintenant. Le Dragon est en train de se réveiller.

Mais, alors que le Dragon se réveille, ce n'est pas du feu qui sort de son souffle. C'est une toute nouvelle conscience, une toute nouvelle compréhension. Oh, cela mettra queque années, bien évidemment. Je sais que certains d'entre vous me crient actuellement : « Tibet libre », mais j'aimerais que vous vous mettiez derrière le petit mur pour cela aussi. Que se passe-t-il vraiment là bas ? Que se passe-t-il vraiment ? Qui essaie réellement de se retenir à quoi ? C'est très, très important d'examiner cela.

Ainsi, toutes les énergies - 8-8-08 - commencent à se concentrer sur la Chine, sur les Olympiens. Oh, ce ne sont pas des guerriers. Vous n'avez plus besoin de jeter des bombes. La Terre est en train de comprendre, qu'elle est un tout petit lieu. Vous partagez tous ensemble la même planète. Vous partagez les mêmes préoccupations. Cette énorme concentration sur la terre du Dragon va ébranler les choses, va changer les choses, et je dis ébranler (NdT : en anglais : rock). Cela sera « ébranlé », comme certains d'entre vous le dites, et ce sera « ébranlé » comme je le dis. Cela créera ce mois ci un changement de conscience très significatif à une échelle globale. Cela commencera sur la terre de Chine puis se répandra tout autour du monde.

Voyez-vous, il y a moins d'une année nous avons traversé ensemble notre évènement appelé le Saut Quantique. Ce furent, d'une certaine façon, quelques jours très calmes au niveau mondial. Certains d'entre vous ont regardé par-dessus vos épaules, attendant un atterrissage des extra-terrestres (quelques rires) ou que la Terre tombe en morceaux. Ce fut un jour très calme, et alors nous vous avons dit : « ce sera juste un autre jour mais ce sera un commencement. » Maintenant vous le voyez se manifester.

### Les changements actuels

En ce mois d'août, il y aura un énorme changement de conscience, et je ne voudrais pas déterminer un seul jour. Ce serait pendant mais plus probablement après les Olympiades. Il y aura une infusion d'énergie globale et une concentration sur un pays et une culture qui a quelques unes des énergies les plus anciennes et qui est le plus récent à aller de l'avant, et maintenant il va changer. Je vais dire que vous allez - sur Terre - vous allez expérimenter quelques, oh, particulièrement des tremblements de terre d'un niveau plutôt significatif. Je ne parle pas de petits gargouillements, un changement de conscience de cette magnitude affecte un nombre de choses dont l'électro-magnétisme. Pour ceux d'entre vous qui avez a disposition trop de temps et suivez le mouvement magnétique du pôle nord (rires), vous pourriez voir ce mois-ci quelques uns des changements, les changements erratiques,. Cela change la gravitation - pas la force mais il y a un facteur gravitationnel - un changement de conscience de cette magnitude va changer cela aussi.

Cela va changer une sorte d'alignement ou - comment dire - oui, un alignement de potentiels qui sont proches de la réalité de la Terre mais qui n'y sont pas encore. C'est comme un ballon qui maintient ces potentiels juste hors d'atteinte de l'humain, et ce mois va faire éclater certains de ces alignements, de sorte que ce potentiel puisse venir vers la Terre.

Maintenant, s'il vous plaît, que certains d'entre vous, s'il vous plaît, s'il vous plaît, s'il vous plaît ne sortez pas et n'essayez pas d'ouvrir des portails - ce mois-ci en particulier. Si vous en ressentez vraiment l'urgence, faites-le un autre mois. Ce mois-ci n'y touchez pas. Les portails s'ouvrent naturellement en réponse à la conscience humaine et c'est... Cauldre nous arrête ici, mais nous allons y aller de toute façon ! (Rires) C'est égoïste de penser que vous allez sortir et ouvrir un portail. Pourquoi voudriez-vous utiliser du « pouvoir » ou « supplier » quelque chose qui va s'ouvrir naturellement en réponse à la conscience ? Pourquoi voudriez-vous ouvrir une porte avant qu'elle ne soit prête à être ouverte ? Pourquoi voudriez-vous forcer quelque chose ? Ils s'ouvrent naturellement en réponse à la conscience.

Ce mois-ci, il y aura de nombreux changements dans les corridors inter-dimensionnels qui connectent la Terre aux autres royaumes et vice versa. Il y aura des activités intéressantes dans les cieux, la nuit dans quelques unes des différentes parties du monde à cause de ces portails ou des types de vortex terrestres qui se ferment et s'ouvrent et se ferment et s'ouvrent dans ce qui semblerait être un schéma erratique. Mais, c'est un mois incroyable où vivre comme un humain sur Terre - particulièrement comme vous qui avez conscience de ce qui se passe vraiment.

Cela amènera des changements - de grands changements - à la Chine. La Chine aura la gueule de bois après la fête, car elle s'ouvre si rapidement et il y a une telle infusion d'énergie globale, des gens venant de tout autour du monde qui arrivent en Chine comme jamais auparavant. Et pas seulement ça, mais chaque fois que quelqu'un allume sa télévision et regarde ou se connecte à Internet et regarde les personnes venant de tout autour du monde qui sont en compétition, qui regarde des images de la Chine, qui n'est plus derrière des portes closes, qui n'est plus fermée, qui n'est plus isolée. Cela provoquera un immense changement de conscience.

Après, comme je l'ai dit, la Chine sera saouïe. Les gens partiront, l'attention s'en ira. Ils prendront une respiration profonde et diront : « Et maintenant qu'allons-nous faire ? Et maintenant qu'allons-nous faire ? Pouvons-nous retourner à nos anciennes manières de faire ? Pouvons-nous restreindre les gens sur Internet ? Pouvons-nous avoir cette sorte d'ancienne philosophie atlantéenne de vie communautaire qui ne fonctionne vraiment pas, mais nous ne voulons pas l'accepter ? Pouvons-nous nous ouvrir à la liberté ? Je ne dis pas - ne me comprenez pas mal - je n'ai pas dit la démocratie. J'ai dit la « vraie liberté » - La liberté d'entreprendre, la liberté dans l'esprit.

Une des choses qui émergera de la Chine après cela... cela émerge déjà, mais c'est sur des niveaux différents et c'est la raison pour laquelle je vous dis, ne touchez pas aux portails car la spiritualité est en train d'émerger en Chine,



particulièrement durant les neuf dernières années. Elle n'est pas encore arrivée. Elle plane, dans les coulisses, elle attend pour venir. La Chine, par sa nature, est hautement spirituelle, pas religieuse. Elle possède des racines très, très anciennes - elle prend ses racines dans les familles spirituelles en Atlantide et en Lémurie. Elles ont été arrachés. Eh bien, vous devriez comprendre. Vous êtes aussi passés à travers cela. Vous êtes passé à travers : « Je ne crois en rien. » Vous avez traversé le rejet. Vous avez traversé la concentration sur la pure réalité. « Si je ne peux le voir, alors cela n'existe pas. » Cela permet une transformation dans les autres royaumes et c'est ce qui se passe en Chine.

Alors que les corridors s'ouvrent de nouveau et alors que les potentiels viennent inonder - soulignez ce mot là, cela sera un mot intéressant ce mois-ci - reviennent inondant, cela amènera un nouvel intérêt pour la spiritualité, et cela amènera un conflit entre l'ancien et le nouveau. L'ancien se sauvera de peur de la spiritualité. Il y a une très ancienne et longue histoire, une histoire chinoise, à propos de la spiritualité. C'est ce qui avait créé le dragon en premier lieu. Le dragon était supposé être essentiellement le gardien ou le garde de l'énergie divine. Mais l'énergie a été mal traitée et mal utilisée par de nombreuses, nombreuses personnes de cette culture, le Dragon est devenu ce qui est maintenant connu comme un démon qui crache du feu. Cela fut la cause de la fermeture, une barrière sur la vraie nature spirituelle de cette terre. Mais le Dragon est en train de changer. De sa bouche ne viendra pas du feu, mais de son coeur viendra l'acceptation.

C'est un changement merveilleux, un changement incroyable, et cela ne sera pas nécessairement facilement.

Il y a ceux qui y résisteront et le combattons. Et, comme l'a dit Saint-Germain, il y a un potentiel de guerre civile intérieure. Je suppose que toutes les guerres civiles sont intérieures ! (Gloussissements). Il y a ce potentiel et, comme Saint-Germain l'a aussi dit, cela pourrait arriver dans trois à cinq ans. « Les autres pays, ne vous en mêlez pas, laissez-les s'en occuper. N'interférez pas. » Ceux qui sont des opportunistes, ceux qui prennent avantage des faiblesses, des conflits, j'ai un avertissement à vous donner : « Ne vous y impliquez pas. » Ne pensez pas que sera une manière de faire de l'argent facile car vous serez emmêlé dans une énergie très belle mais très difficile.

Ainsi, Shaumbra cela arrive maintenant devant vos propres yeux tout autour du monde, et cela arrive ce mois avec toute l'attention qui a lieu en Chine.

### **La Vue d'Ensemble**

Alors que vous voyez les événements arriver, je veux que vous tous preniez maintenant l'habitude de rester en retrait. « Quelle est la vue d'ensemble ? » Quelle est la vue d'ensemble du point de vue économique ? Il est facile d'aller dans le drame. Parfois, je suis stupéfait, après toutes les discussions que nous avons eues, que vous soyez encore pris dans le drame. Une des vos parties l'aime encore. Une de vos parties retourne dans le cycle des drames et pour un instant vous vous sentez si vertueux et si vivant quand vous êtes remplis de drame. Puis alors vous vous écrasez. Vous allez dans la fosse. Vous nous appelez : « Salut, Tobias ! Saint-Germain ! » La plupart d'entre vous n'appellez pas Saint-Germain quand vous êtes dans la fosse, mais (rires) vous pouvez appeler le reste de nous.

Vous le faites. Vous appelez Saint-Germain quand vous allez bien, que tout va bien dans votre vie ! « Saint-Germain tu es mon ami, vient, oui, on peut être solide. » Quand vous êtes au fond de la fosse, qui appelez-vous ? (Quelqu'un dit : SOS fantôme, Tobias rit sous cape) Tobias, Quan Yin. Certain d'entre vous appellent encore Jésus. Pas que cela ne soit pas approprié, mais pauvre Jésus. Ne pensez-vous pas qu'il porte assez de choses sur ses épaules ? Je veux dire, le pauvre homme. Je veux dire qu'il n'a été ici que 33 années et vous l'appellez encore. Oh, finissez-en. Oh Jésus. Je vous raconterai d'autres histoires à propos de Jésus à Kauaï quand nous y serons - des expériences personnelles avec Jésus. Vous devrez fermer les portes, pour être sûrs que des étrangers n'entrent pas.

## Shoud 1 - Cela se passe maintenant

---

Ainsi, vous allez voir d'énormes changements ce mois-ci. L'attention - rien de tout cela n'est une coïncidence, que les jeux olympiques ont lieu, il y a plus de personnes dans le monde que jamais auparavant - qui seront conscients durant cette courte période et cela causera des changements.

### Changements dans le Leadership

Les changements vont continuer dans les marchés financiers. Ne paniquez pas. Le monde ne va pas vers sa fin. Ne mettez pas votre argent dans un matelas - à moins que vous ne dormiez dessus, mais ce n'est pas de la bonne énergie sur laquelle dormir. Le monde traverse actuellement des transformations incroyables et vous en êtes en plein milieu. Oh, pour ceux d'entre vous - en fait, c'est global, vraiment - mais ceux d'entre vous qui êtes au Etats-Unis, vous voyez l'un des processus électoral les plus fascinants qu'il n'y ait jamais eu. Je partagerai un petit peu de... Je dois faire quelques vérifications sur ce sujet, si nous sommes...

En fait, vous avez des candidats intéressants. (Rires, Tobias rit sous cape) Vous avez des problèmes intéressants qui ont lieu. Vous avez beaucoup de peur, en fait, une partie est très en dessous de la surface. Oh, certaines de ces peurs profondes concernent l'Anté-Christ, il y a des peurs profondes concernant les conspirations globales et tout ce genre de choses.

Vous savez qui... Caudre revérifie cette information, mais savez-vous qui était Barack Obama dans une incarnation passée ? Je vous le demande, Je vous donnerai quelques indices. Le seizième président des Etats-Unis, venu de l'Illinois, qui était membre du Congrès, qui s'est battu pour l'une des plus grandes causes - pas seulement en Amérique mais sur Terre. Mettez la photo d'Abraham Lincoln à côté de celle de Barack Obama. Regardez, tout est là. Dessinez une petite barbe sur la photo de Barack, changez la couleur de peau de Lincoln - voilà le résultat. C'est ça. Abraham Lincoln revient comme Barack Obama pour aider à amener non seulement ce pays, mais le monde à un nouveau niveau.

Pouvez-vous imaginer les difficultés et les défis qu'avait eus Abraham Lincoln durant sa vie ? Ceux qui l'ont combattu, ce qui l'ont menacé ? Eh oui, les scénarios sont encore d'une certaine manière les mêmes - le potentiel pour l'assassinat - mais ça pourrait ne pas être comme ça, n'est-ce pas ? Ce pourrait ne pas être comme ça ? Il n'y a pas besoin que ça finisse par ce drame ou par cette crise. Voyez-vous, c'est là où le drame et la peur viennent. Ça pourrait ne pas être comme ça. L'entité revient - oh, cela ne concerne pas que Barack ou Lincoln, mais cela concerne la conscience - cette entité revient entourée de visionnaires, entourée par ceux qui sont des travailleurs de la conscience ramenant actuellement l'énergie à la Terre, mais cette fois pas pour une guerre civile aux Etats-Unis. Cette fois, c'est pour un ajustement global, une nouvelle vision, et il y aura ceux qui seront en colère.

Ils vont accuser Barack. Ils l'accuseront de conspirer avec d'autres pays, de vendre l'Amérique, de ne pas être patriote, d'être l'Anté-Christ, d'être un musulman et toutes ces autres choses. Mais ce dernier revient pour amener l'unité, pour amener l'équilibre. Ce dernier est en effet, très, très spirituel. Abraham/Barack pourrait marcher dans cette pièce maintenant - dans cette pièce - s'asseoir ici, il pourrait comprendre et être à l'aise avec tout ce que nous disons, car il y a aussi en lui cette qualité de Shaumbra.

En fait, je n'appuie aucun candidat. Je... (Rires, Tobias rit sous cape. Linda dit : « Oui, en effet. ») Je n'appuie aucun candidat... Y a t'il un autre candidat ? Qui ? (Plus de rires) Ce n'est pas non plus une coïncidence, un candidat qui a l'aide de la conscience et le réseau - oh, certains parlent du manque d'expérience, mais il amène avec lui un réseau - un réseau de travailleurs de la conscience. Mais l'autre candidat, eh bien, c'est si évident parfois. Ancienne Energie, littéralement et figurativement, c'est un mec sympa, mais la dynamique est là.

Ne pensez-vous pas que cela a été arrangé d'avance, d'avoir un candidat entouré par l'énergie et l'amour - la

## Shoud 1 - Cela se passe maintenant

---

Nouvelle Energie et le nouvel amour - et l'autre candidat jouant ce rôle de ne pas être très dynamique ou excitant, permettant à ce que l'attention soit ici ? Ne pensez-vous pas que c'est quelque chose que votre vision a aidé à créer ? (Quelqu'un dans l'audience dit : « wow ») Wow, c'est ça. Wow, c'est incroyable. Cela n'arrive pas en 2012, n'attendez pas ou vous allez rater la fête ! Cela arrive maintenant. N'ayez pas peur. N'entrez pas dans ce déséquilibre. C'est une chose étonnante, et oui, il y aura des changements et tout ce genre de choses. Ne soyez pas pris dans le drame. Rappelez-vous pourquoi vous êtes ici.

### Le retour

Notre nouvelle série... notre nouvelle série. J'ai un peu d'émotions ici. Et j'ai dit à Cauldre plus tôt en ce jour, cette année je ne me retiendrai pas beaucoup. (Tobias rit sous cape) Il y a des choses que j'aimerais partager et aimerais dire, nous sommes tous aller si loin, je reviendrai bientôt vous rejoindre. Nous le dirons simplement. Nous le traverserons simplement. Ceux d'entre vous qui ont réussi à aller si loin, vous êtes ceux qui - comment le dire - vous pouvez à peu près tout supporter, (Rires) alors nous allons y aller.

Je voudrais nommer cela - un titre que j'ai créé moi-même - la série du Retour. Le retour. Je suis de retour. Durant ces quelques mois passés, dans mes loisirs, j'ai passé tant de temps dans l'énergie de Sam, ressentant de nouveau ce que c'est que d'être humain, être vivant dans un corps physique. Je suis de retour sur Terre. C'est un choix. C'est un désir. Je ne le fais pas pour sauver le monde. Je le fais parce que je peux le faire. Je ne le fais pas parce que j'ai un grand et puissant rôle à jouer. Je le fais car j'aime le faire. Je veux marcher sur la Terre de nouveau. Je veux être avec vous. Je veux savoir ce que c'est que d'être de retour dans une forme physique.

Mais, ce n'est pas tout ce qui est de retour. Vous êtes de retour. Vous êtes de retour à qui vous êtes vraiment. Votre divinité sort de son sommeil. Elle sort de son espace sûr dans un autre royaume, elle est re retour vers vous dans cette vie.

Elle n'est pas ce que vous en pensez. Elle n'est pas quelque grand ange tout puissant. Elle n'est pas la foudre. Elle est si simple, si pure et si subtile. Elle ne vient pas et rend soudainement votre vie plus facile. Elle ne vous donne pas un million de dollars. Elle ne vous rend pas plus beau. Elle ne vous fait pas disparaître les rides. Désolé. (Quelqu'un dit : "Oh, c'est génial.") Je sais. (Rires) Elle pourrait aider votre genou mais un médecin ferait probablement mieux. La divinité est de retour vers vous pour être avec vous, pour revenir vers vous, simplement pour vous aimer. Pourriez-vous demander quelque chose d'autre ? Seulement pour vous aimer.

Votre divinité est de retour au moment le plus précieux et le plus changeant, pour partager l'expérience d'être sur Terre. Car vous savez, très chers, c'est peut être votre dernière vie sur Terre. Il y en aura peut être une ou deux autres ou vous entreriez furtivement en moi, mais elle pourrait être la dernière et votre divinité veut en faire l'expérience. Pas une expérience de deuxième main, ni à travers vos incarnations, ni à travers vos aspects. Elle veut être de retour pour être avec vous, pour partager cette vie. Elle n'a plus besoin d'être isolée. Elle n'a plus besoin d'être protégée. Elle est de retour - de retour à l'unité.

Je l'appelle la série du Retour car les parties et les morceaux, les créations de votre âme propre sont aussi de retour. Je les appelle vos aspects - une vie passée ici et une vie passée là, un aspect blessé, triste et brisé, ce que nous appelons les « aspects gris », sont de retour. C'est la raison pour laquelle vous êtes tant à avoir des expériences très vivaces, qui vous ont fait ressentir que vous n'êtes incontestablement pas seuls, car ces aspects sont de retour. Vos aspects sombres sont ceux qui veulent revenir plus que les autres mais qui ne se sont pas sentis en sécurité, ni aimés, ils sont de retour. Tout est de retour, voyez-vous.

Tout est de retour et quand cela revient, cela ne retourne pas aux anciennes manières de faire. Alors que ces

## Shoud 1 - Cela se passe maintenant

---

énergies sont de retour, tout évolue. Cela spirale dans la vraie Nouvelle Energie, cela n'est plus fait de parties ni de morceaux, ce n'est plus la somme totale des parties, mais c'est bien plus grand que le tout. Cela n'est plus défini en termes dualistiques comme l'aspect masculin/féminin ou l'aspect lumière/ténèbres, mais cela va au delà du besoin de segmenter ou de séparer. Vous êtes ce que vous êtes.

Tout est de retour, revenant vers vous. Vous avez une telle - bien, je suppose que vous utiliseriez le mot responsabilité - incroyable et belle. Mais ce n'est pas ça. C'est une expérience. C'est une opportunité d'être celui vers qui tout retourne - vos aspects, votre divinité, votre totalité. Vous allez vous rendre compte cette année que vos souvenirs seront aussi de retour. Pas nécessairement les faits, les chiffres et les noms des personnes ou ce genre de choses, en fait cela s'en est allé. Mais, vous allez commencer à vous souvenir de la raison pour laquelle vous êtes venu ici, de qui vous êtes vraiment.

Il y a une certaine - oh, comment le dire - une certaine école de pensée de ce côté et de votre côté qui ne veut pas se souvenir, jusqu'à un certain point. Ne pas se souvenir de qui vous êtes, ne pas se souvenir du passé. Voyez-vous, si vous vous souveniez de toutes vos vies passées à la fois, vous sauteriez d'un haut bâtiment. Ce serait très, très difficile, car vous seriez submergé par tant d'expériences, et ce serait difficile à gérer. Mais, maintenant dans cette Nouvelle Energie, ils peuvent revenir et ils n'ont pas besoin de porter avec eux leurs énergies blessées, brisées et sombres. Ils peuvent revenir d'une nouvelle manière.

J'appelle cette série, la série du Retour, car les énergies sur Terre sont aussi de retour. L'énergie du Divin dans la Terre elle-même est en train de revenir alors que Gaïa s'en va. La divinité de la Terre et de chacun d'entre vous dans votre rôle avec la Terre est en train de revenir.

La conscience - la conscience divine de l'humanité en général - est en train de revenir.

Le souvenir, au coeur de la conscience de la Terre, de la raison de sa création première est en train de revenir.

Les familles angéliques se réveillent, s'éveillent de nouveau à un mouvement d'énergie qui n'a pas existé depuis des éons.

Tout est en train de revenir actuellement.

Ce sera différent d'avant car quand les choses sont de retour à la maison ou de retour au Maintenant, quand elles sont de retour accueillies et en sécurité, elles amènent avec elles non pas les cicatrices et les blessures, mais elles ramènent la sagesse et l'acceptation. C'est pourquoi, j'ai baptisé cette série « Le Retour ».

### **Une liste de contrôle**

Quelques points... je dois rire car je me souviens de l'époque où nous avons commencé à nous rassembler comme ça, combien il était difficile de faire bouger l'énergie. Il y avait tellement de résistance et c'était si, si difficile, et maintenant nous pouvons faire circuler l'énergie très, très rapidement. Réellement, vous êtes en train de devenir des maîtres de l'énergie.

Je veux parcourir rapidement une liste de contrôle avec vous - votre liste de contrôle. Ca se passe maintenant, les plus grands changements que la Terre ait jamais eus. Pas la fin des temps mais le début des temps. Les changements sont difficiles, ainsi je veux parcourir une liste de contrôles avec chacun d'entre vous. Je vous ai demandé si vous avez considéré cela récemment ? Ainsi parcourons-la.

## Shoud 1 - Cela se passe maintenant

---

Tout d'abord, le physique - prenez-vous soin de votre corps régulièrement ? Votre corps reçoit, je dirais, les ondes de fréquence les plus basses, le plus bas niveau des énergies de conscience et il le ressent. Vous le ressentez dans vos os, sur votre peau. Vous le ressentez dans votre système digestif. Vous êtes nombreux à avoir vu apparaître des choses physiques ces quelques derniers mois et vous vous demandez de quoi il s'agit. Car le physique est en train d'absorber le changement du monde autour de vous, cela ne vous concerne pas. Ce n'est pas à vous. Mais le corps le prend en lui. Il le stocke jusqu'à ce que vous, en tant que Maître de votre propre temple dites : « Je n'ai plus besoin de ça. »

Vous pouvez le relâcher à travers la respiration. Vous pouvez le relâcher à travers la lumière, en faisant des exercices doux. Et je souligne cela car, par le passé, certain d'entre vous se sont maltraités pendant le temps consacré aux exercices et ce n'est pas ce que votre corps demande. Des exercices doux. Des mouvements et de la circulation d'énergie bons et sains qui vous amènent à respirer. Buvez des liquides, c'est spécialement important pour votre corps actuellement. Cela aide à nettoyer tant de ces énergies. D'une certaine manière, vous êtes comme un aimant. Vous tirez, amenez en vous ces énergies et puis elles deviennent résidentes dans votre corps. Mais elles n'ont pas besoin d'y être.

Donc respirez et prenez soin de votre corps. Qu'est-ce que prendre soin de son corps ? Recevoir un massage. C'est bon. Ce n'est pas seulement un massage, c'est faire quelque chose pour vous.

Manger ce que vous aimez vraiment. Une des plus grandes cause de la souffrance de votre corps est parce que vous faites ces drôles de régimes et vous ne les aimez pas vraiment. Votre corps ne les aime pas. Pourquoi les faites-vous ? Donnez à votre corps quelque chose qu'il aime. Arrêtez de vous faire du souci à propos de faire des excès ou n'importe laquelle de ces choses étranges que vous pensiez auparavant. Votre corps sait comment se purifier si vous le laissez le faire. Ainsi prenez soin de votre corps. Nourrissez-le de quelque chose que vous aimez et qu'il aime.

Etre dans l'eau avec votre corps, dans un bain, un océan ou un lac - un corps d'eau - particulièrement si vous pouvez y ajouter du sel ou si le sel s'y trouve déjà. Le sel naturel aide à la détoxification. Ce ne sont pas vos toxines, alors ne les possédez pas. Ne les gardez pas. Ne les nourrissez pas. Vous les avez ramassés du monde qui vous entoure et ce sera plus intense à cause de tous les changements sur Terre. Ainsi, soyez sûr que dans votre liste de contrôle, prenez-vous soin de votre corps ? Arrêtez de ne pas l'aimer. Arrêtez de vouloir qu'il soit ou qu'il ressemble à quelque chose d'autre. Prenez-en soin. Acceptez-le pour exactement ce qu'il est.

Je sais que certain d'entre vous, vont aller manger cette nourriture que vous vouliez depuis longtemps. Vous allez vous précipiter dehors ce soir : « Tobias m'a donné la permission. » Absolument ! Votre corps sait comment digérer du fromage et des chips. (Rires, Tobias rit sous cape) Ah, j'ai attrapé l'un de vous ! Il sait comment digérer une glace (hot fudge sundae). Il sait vraiment le faire et il vous dira quand il en aura assez.

Vous croyez à tous ces trucs médicaux et vous savez, je dois dire, je serais un peu candide ici. Je dirais - je cherche un pourcentage venant de Saint-Germain, il aime les nombres - je dirais 83% de tout ce qu'on vous dit à propos du corps, vous savez, allant du cholestérol, de la plaque dentaire, du coeur, du gras et toutes ces autres choses, est fait pour vous vendre un produit. N'y a-t-il pas toujours un produit attaché à cela. Même si le produit est seulement de rejoindre une organisation ou d'adhérer à un style de vie. C'est votre corps. Il sait comment s'occuper de ce gâteau au chocolat (mud pie) auquel vous pensiez. (Rires) Il sait comment s'occuper de n'importe quoi.

Prenez soin de votre corps. Vous allez en avoir besoin, absolument vous allez en avoir besoin. Et je vais sauter au prochain sujet sur votre liste de contrôle car il est très lié - l'abondance. Vous aurez besoin de l'abondance dans les quelques années à venir. Vous allez en avoir besoin. Vous allez la vouloir. Ce sera parfois dur là dehors. Ce sera un monde en changement. L'abondance sera pour vous comme un oreiller de plume. Pourquoi dormir la tête sur un

rocher quand vous pouvez avoir un oreiller de plume.

Si vous avez encore des problèmes avec des vœux de vies passées, si vous avez encore du ressentiment envers des personnes qui ont de l'argent, allez au-delà en commençant maintenant. Nous en avons déjà parlé. Nous avons... Evidemment Saint-Germain est arrivé. (Rires de l'audience et de Tobias) Il dit que je suis plutôt froussard avec vous par rapport à cela.

Shaumbra, acceptez l'abondance dans votre vie de toutes les manières possibles - argent, amis, ressources, outils, les aptitudes médiumniques, la santé, l'amour - tout. Vous allez en avoir besoin. Ce sera parfois difficile là dehors. Il y aura des humains qui deviendront fous, qui feront des choses sauvages et folles. Il y aura l'énergie de la peur rampant comme un serpent sur le sol et elle essaiera de vous attirer. N'y croyez pas. Ce n'est pas la vôtre.

L'abondance aidera à équilibrer les choses, rien de plus. Il ne s'agit pas de devenir riche. Si je pouvais indiquer quelque chose à propos de votre liste de contrôle, elle concerne l'équilibre. Vous êtes nombreux à être déséquilibré par rapport à l'abondance. Et vous dites : « Mais je ne sais pas comment créer l'abondance. » Bien, alors vous ne le savez pas. Pourquoi ne pas dire : « J'accepte l'abondance. » Un point c'est tout. Laissez cela aller. N'y pensez plus jamais. Mais affirmez-le quand vous le dites. Arrêtez de vous faire du souci à propos de petites choses. L'abondance viendra à vous par les voies les plus étanges, les plus bizarres et les meilleures. Si vous essayez de la planifier, de faire tout ce genre de choses, toutes ces girations, vous allez l'oublier. L'abondance peut faire partie de votre vie. Acceptez-la simplement. Un point c'est tout. N'y mettez aucun si, ni et, ni mais ou des : « Je ne sais pas comment faire » ou toutes ces choses semblables. Vous allez en avoir besoin.

Allons au point suivant sur la liste de contrôle : l'équilibre mental. C'est important, l'équilibre mental. Tandis que quelques unes des énergies de basse vibration affecteront votre corps, il y a certaines énergies de changement et de conscience qui sont très hautement accordées, qui vont affecter votre mental. Votre mental a une manière ancienne énergie de l'accepter et de vous mettre au défi. Vous captez les énergies de la Chine actuellement, les énergies de l'Inde, les énergies de lieux tout autour de la Terre qui sont remplis de faim et de pauvreté. Vous les captez comme la radio capte les ondes radios qui sont autour d'elle.

Mais, vous faites une chose amusante. Vous les prenez pour les vôtres. Vous y mettez votre propre marque ou votre propre empreinte et vous jouez avec elles dans votre mental. Il y a quelque chose qui a été conçu dans le mental il y a longtemps, qui a été programmé à faire cela. Mais laissez cela aller maintenant. Laissez cela aller maintenant.

Vous allez avoir un bombardement constant d'énergies extérieures et le mental peut en capter certaines - votre corps va en capter d'autres - laissez-les aller. Laissez-les passer à travers vous. C'est presque un jeu égoïste et centré sur soi que les humains jouent et que Shaumbra joue et vous prétendez que c'est votre énergie, vous prétendez que vous devez faire quelque chose avec cela. Vous l'amenez en vous et vous vous rendez fou dans votre mental. Laissez aller cela. Oh, parfois vous vous sentez coupable de laisser aller. Vous pensez que vous devez être plus responsable et combattre ces énergies. Ne le faites pas. Vous ressentez seulement ce qui se passe dans le monde tout autour de vous.

Vous êtes ici pour faire un travail très spécifique - et cela par choix - et cela se passe maintenant. Vous êtes pris dans le dilemme et le déséquilibre mental, cela rendra les choses très, très difficiles. Alors que faire ? Prenez une respiration profonde. Les seules choses qui vous appartiennent sont celles que vous choisissez. Si vous ressentez ce dialogue constant, ce constant bavardage, ce déséquilibre constant, posez-vous la question : « Pourquoi est-ce que je me raccroche à ça ? »

Certain d'entre vous ont des problèmes avec la dépression. Elle n'est pas à vous. Une partie de vous aime jouer

## Shoud 1 - Cela se passe maintenant

---

avec elle. Cela vous donne un jouet. Sortez et achetez quelque chose à la place - une de ces choses que vous pressez dans vos mains, une de ces balles d'énergie pour la nervosité ; achetez le nouveau jeu que David McMaster va développer - pour vous tenir occupé. Parfois vous amenez ces choses dans votre mental seulement pour vous occuper. Vous jouez à une sorte de jeu de mots croisés mentaux et émotionnels, mais qui sont très complexes. Ils ne sont pas à vous.

Votre mental aime faire des choses mentales. Les choses mentales peuvent être construire quelque chose, travailler sur ordinateur, lire un livre - ce genre de choses. Permettez-lui de faire cela de temps en temps, mais n'utilisez plus le mental comme un lieu où vous déchargez les énergies des ressentis, des émotions et des changements. Clarifiez votre mental de cela.

Allons un peu plus loin avec la liste de contrôle ici. Il y aura un facteur ici, une distorsion du temps, que vous allez traverser. Ne le laissez pas vous désarçonner. Je ne désire pas rentrer dans une longue discussion sur la physique et vous ne voulez pas non plus que je le fasse, mais vous regardez le temps comme quelque chose de linéaire. Il ne l'est pas. Il prend l'illusion d'apparaître linéaire. Mais cette illusion change considérablement actuellement et vous allez sentir parfois que les choses deviennent folles du point de vue du temps. Vous utilisez le temps pour vous ancrer dans cette réalité, mais parce que cela change, vous allez vous sentir pas du tout ancré. Vous utilisez le temps comme une ancre, ainsi je vais vous demander sur cette liste de contrôle de laisser aller cette ancre. Votre ancre n'a pas besoin d'être le temps et si vous essayez de vous y accrocher ce sera très, très difficile. Vous allez vous sentir mal à l'aise tout le temps - je ne blague pas. (Rires)

L'ancre, mais ce n'est peut être même pas le bon mot, la fondation, est le Maintenant. Le Maintenant (ou l'Instant Présent) est indépendant de tout temps, de toute horloge, de toute montre, de toute autre chose. Vous pouvez rempalcer le temps par Maintenant. Cela rendra les choses énormément, énormément plus équilibrées pour vous.

Le point suivant sur la liste de contrôle est la créativité. La créativité est tellement importante, et quand je dis cela certains parmi vous ont un mouvement de recul parce que vous ne pensez pas que vous êtes créatifs. Laissez aller cela. C'est important pour un créateur d'être créatif. C'est un état naturel. Il est très important pour vous de faire quelque chose de créatif, peu importe ce que c'est. Cela ne veut pas dire que vous devez écrire un bestseller ou que vous produisiez une vidéo pour YouTube ou quoique ce soit de la sorte. Qu'est-ce qu'est être créatif pour vous ?

Quand vous vous permettez un effort créatif, cela amène en vous un type d'énergie différent. Cela garde le mental équilibré, voyez-vous, car quand vous n'êtes pas créatif activement, c'est à ce moment là que le mental a tendance à devenir déséquilibré. Faites des choses créatives - construisez quelque chose, écrivez quelque chose, peignez quelque chose, chantez quelque chose, faites quelque chose - mais il est très, très important actuellement avec votre liste de contrôle de faire régulièrement des efforts créatifs. Faites-les pour vous-même et non pour d'autres personnes, seulement pour vous. Créez quelque chose qui bouge et s'expande - c'est une énergie très importante actuellement.

Je donne à Shaumbra un défi créatif à ceux qui ont une inclination pour la musique. J'aimerais voir... Je voudrais - je parle avec Cauldre actuellement et, bien sûr, il n'aime pas quand je lui parle comme cela - mais j'aimerais voir Shaumbra, écrire la chanson du Retour. La chanson du Retour. Une belle chanson qui parlerait du retour vers vous-même, qui parlerait du retour à la Maison. Ce serait une chanson Shaumbra. J'aimerais que les Shaumbra du monde entier soumettent leur chanson du retour et la joue pour mon dernier jour - le 19 juillet 2009. Oui, faites que Shaumbra choisisse collectivement la chanson. J'aimerais quelle soit jouée. Ainsi, soyez créatifs. Faites quelque chose.

Le prochain point sur la liste de contrôle est - c'est un peu paradoxale. Certains d'entre vous s'occupent et se distraient en travaillant trop dur. Vous travaillez et travaillez et travaillez et c'est seulement une excuse pour

## Shoud 1 - Cela se passe maintenant

---

échapper à qui vous êtes. Il y a un temps pour le travail et il y a un temps pour vivre. Il y a un temps pour faire ces choses humaines banales et il y a un temps pour simplement vivre. En fait, le vrai Maître combine les deux. Ce n'est plus du travail. Ce n'est plus un divertissement, mais c'est la découverte triomphante constante peu importe ce que vous faites.

J'ai vu tant d'entre vous vous enterrer par le travail. Vous vous distrayez simplement. Vous vous sauvez. Vous - comment dire- vous vous glorifiez. Vous dites à tout le monde combien vous travaillez durement. Pfff, vous ne dupez ni moi, ni Saint-Germain ! Nous savons ce que vous faites. Vous devenez vertueux à propos de cela. En fait, prenez du temps pour vous. Prenez du temps - gardez du temps - pour jouer. Faites quelque chose que vous n'avez pas fait, que vous voulez faire. Faites-le seulement et arrêtez d'utiliser le travail comme une excuse pour ne pas vivre.

Votre autre moitié, a l'opposé, vous êtes fainéant ! (Rires) C'est pourquoi j'ai dit que c'était un paradoxe. Vous êtes assis dans votre La-Z-Boys. Pour ceux habitant en dehors de l'Amérique du nord, c'est cette chaise inclinable moche et confortable. Vous êtes assis dans votre La-Z-Boys et vous êtes frustré par vous-même. Vous devenez si fainéant. Vous pensez que vous devriez faire des choses mais vous ne pouvez tout simplement pas vous lever de cette chaise confortable. Quand vous faites cela vous allez dans votre mental, vous devenez très philosophe et vous avez tendance à devenir critique à propos des autres personnes, car en envoyant des flèches de critiques, en critiquant leurs accomplissements, cela justifie que vous restiez assis dans cette grande grosse chaise et que vous ne fassiez rien. Ainsi vous lancez vos balles émotionnelles mais ce que vous faites vraiment est que vous avez peur de le faire vous-même. Levez-vous et faites quelque chose. Levez-vous de cette chaise ou nous devons aider à la casser. Nous allons dévisser les vis et faire quelques autres choses.

C'est le moment. Ce n'est pas dans cinq ans. Maintenant est le moment. Cela se passe maintenant, vous n'allez pas être capable de l'apprécier à partir de cette grosse chaise moche. Faites quelque chose. Arrêtez de vous plaindre des choses. Arrêtez de critiquer les autres. Levez-vous et faites quelque chose. Cela met en marche les énergies. Cela vous sort de votre mental. Cela vous fait vivre de nouveau.

Le prochain point sur la liste de contrôle. Toujours, actuellement toujours, rester en retrait toujours. Ayez une vue d'ensemble. Ayez une vue d'ensemble derrière le petit mur. Que se passe-t-il ? Prenez une respiration profonde et regardez la vue d'ensemble. Que se passe-t-il ? Il est souvent facile d'être attrapé par les détails et les peurs. Que se passe-t-il dans le monde actuellement ? Que se passe-t-il avec l'énergie ?

C'est si facile. Vous allez dans votre tête et rendez les choses complexes, mais que se passe-t-il ? C'est littéral. Vous sortez de l'ancienne énergie, l'énergie fossile, et vous allez dans la nouvelle. Que se passe-t-il en politique ? La vue d'ensemble - le monde est en train de changer. Il n'est plus isolé. Ce n'est plus à propos de quelques pays qui dominent le pouvoir. C'est à propos de laissez aller le pouvoir. C'est à propos de créer le paradis sur Terre, mais y aller, ressemble parfois à l'enfer. (Tobias rit sous cape)

Regardez toujours la vue d'ensemble, particulièrement quand vous sentez l'attaque du drame, quand il arrive et vous empoigne, quand vous vous demandez ce qui se passe dans le monde - « Tombe-t-il en pièce ? » - c'est le moment de la vue d'ensemble. Je vais encourager Shaumbra, à travers votre technologie, à partager les uns avec les autres, la vue d'ensemble. Allez sur Internet, sur les forums et tous ces autres outils dont vous disposez. Partagez votre vision d'ensemble, la raison pour laquelle quelque chose arrive. Faites-le toujours de manière simple. Faites-le toujours sans arrière-pensée. Faites toujours tout sans blame.

C'est un temps incroyable pour être vivant sur Terre. C'est un temps incroyable pour être ici par choix. De nombreux humains ne sont pas nécessairement ici par choix conscient, ils se sont retrouvés de nouveau ici. Ils se sont soudainement retrouvés dans un corps physique. Ce n'est pas votre cas. Vous avez choisi d'être ici. Vous avez levé votre main, vous vous êtes avancé, vous avez dit : « Je veux être sur Terre en ces temps de changement. Je veux



inspirer la conscience. »

Le point suivant sur la liste de contrôle et le dernier pour le moment - êtes-vous un enseignant ? Cela ne veut pas dire être debout devant une classe. Cela ne veut pas dire écrire un livre. Cela ne veut certainement pas dire évangéliser. Mais êtes-vous un Standard et un exemple pour les autres humains ?

C'est la chose que vous avez dit vouloir faire par-dessus tout : revenir sur Terre en cette époque de changement pour être un exemple, un Standard. Vous pouvez le faire, à chaque instant de chaque jour, en étant dans votre corps, en vivant votre vérité, en vous aimant vous-même. C'est ça être un enseignant.

Qu'ils vous appellent pour parler sur scène, que vous créiez un blog sur Internet, que vous portiez seulement en vous cette énergie du Standard quand vous allez au magasin, quand vous êtes en famille, c'est la raison de votre venue ici. Pas pour être pris dans les drames, pas pour gaspiller une vie, pas pour être coincé dans votre tête.

Vous êtes venus comme enseignants, inspireurs, et maintenant est le moment. Ce n'est pas dans cinq ans, dans quatre ans ou dans trois ans. Cela se passe maintenant. Vous allez en voir les exemples ce mois-ci.

Et il en est ainsi.